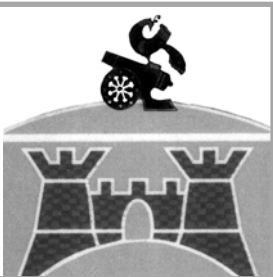


КРАСНИНСКИ КРАИ

Цена 6 руб. 00 коп.
(В розницу цена свободная)

Июль		2015 год			
Пн	6	13	20	27	
Вт	7	14	21	28	
Ср	1	8	15	22	29
Чт	2	9	16	23	30
Пт	3	10	17	24	31
Сб	4	11	18	25	
Вс	5	12	19	26	

№ 60 (11326)
СРЕДА
29 июля
2015 года



Газета выходит с 1 июня 1921 года

КРУПНЫМ ПЛАНОМ

Индустриальные парки Смоленщины гостеприимно примут инвестиции

Вопрос создания индустриальных парков стал основной темой очередного совещания членов администрации Смоленской области под председательством временно исполняющего обязанности Губернатора Алексея Островского.

Напомним, в июне этого года Минэкономразвития России одобрило заявку региона на финансирование строительства двух индустриальных

Признав Смоленскую область победителем в конкурсном отборе, Минэкономразвития РФ утвердило проекты строительства парков "Феникс" в областном центре на сумму 471 млн. рублей и "Сафоново" на 875 млн. рублей. Уже в этом году на создание и развитие индустриальных парков Смоленщине выделено 200 миллионов рублей из федерального бюджета. Среди 21 субъекта Федерации, заявки которых были одобрены Минэкономразвития, наша область находится на 2-м месте по сумме выделенных средств.

"Мы с вами добились того, чтобы Правительство поддержало нашу позицию о необходимости создания индустриальных парков на территории региона. Подобных по масштабу и объему проектов в истории Смоленской области никогда не было. С этими парками мы связываем большие надежды, - отметил Алексей Островский. - Сейчас нам необходимо обсудить, какие шаги мы должны предпринять для практической реализации проектов, поддержанных Минэкономразвития. Нужно понимать, как выстраивать взаимодействие с инвесторами и ресурсоснабжающими организациями, как наполнять парки, чтобы эффективно использовать денежные средства федерального бюджета".

Парки "Сафоново" и "Феникс" ориентированы на размещение промышленных предприятий. Это долж-

парков - в Смоленске и Сафоново. В ходе подготовки к участию в конкурсе на получение субсидий областными властями была проведена большая системная работа по формированию площадок для индустриальных парков, выявлению проблем при их создании, сбору и подаче документации, необходимой для участия в конкурсном отборе.



но привлечь дополнительные инвестиции в экономику региона, а также способствовать росту научно-технического потенциала, повышению численности рабочих мест высокой квалификации, улучшению качества жизни населения и развитию приоритетных отраслей экономики в области.

За время реализации проектов бюджетные инвестиции в инфраструктуру парков составят около 1,5 млрд. рублей. Кроме того, ожидается вложение значительного количества частных средств. Объем налоговых поступлений от реализации проектов за 10 лет составит порядка 16 млрд. рублей, из которых более 10 млрд. рублей пойдут в феде-

ральный бюджет, свыше 6 млрд. рублей - в консолидированный бюджет региона.

В рамках господдержки резидентов индустриальных парков предполагается введение упрощенного порядка предоставления земельных участков на данной территории в аренду, а также установление на них льготной ставки арендной платы. Кроме того, будут предоставлены льготы по налогам и бесплатное технологическое присоединение к инженерной инфраструктуре парка, в том числе электрическим сетям, сетям газоснабжения, водоснабжения и водоотведения.

Андрей КУЗОВКИН

КОРОТКО

Нам такие ягоды не нужны

С 25 по 27 июля 2015 года на участке автодороги М 1 "Москва-Минск" в пункт предварительного уведомления "Красная Горка" при проведении карантинного фитосанитарного контроля Управление Россельхознадзора по Брянской и Смоленской областям запретило ввоз девяти партий фруктов, овощей и ягод.

В частности, возвращено более 5 тонн овощей и около 9 тонн ягод, следовавших из Республики Беларусь без фитосанитарных сертификатов.

Кроме того, не допущено к ввозу 17,6 т вишни происхождением Марокко, следовавшей из Республики Беларусь в сопровождении недействительного реэкспортного фитосанитарного сертификата Республики Беларусь от 25.07.2015 № 05/74-15/0313-Р.

Вследствие нарушения условий транзита запрещен транзит 19,32 т яблок и столько же вишни, происхождением Республика Польша, следовавших из Республики Беларусь в Республику Казахстан в сопровождении реэкспортных фитосанитарных сертификатов Республики Беларусь от 24.07.2015 № 05/30-15/0727-Р. И. от 25.07.2015 № 05/36-15/0352-Р. Аналогичное нарушение зафиксировано в ППУ "Красный Камень". Более 17 тонн румынской черешни возвращено в Республику Беларусь.

Светлана ЗЕМЧЕНКОВА,
помощник руководителя Управления Россельхознадзора
по Брянской и Смоленской областям

ВЫБОРЫ

Передача открепительных удостоверений в территориальные избирательные комиссии муниципальных образований Смоленской области

24 июля избирательная комиссия Смоленской области осуществила передачу изготовленных открепительных удостоверений для голосования на досрочных выборах Губернатора Смоленской области территориальным избирательным комиссиям муниципальных образований Смоленской области.

Избиратель, который не будет иметь возможности прибыть в день голосования в помещении для голосования того избирательного участка, где он включен в список избирателей, сможет получить открепительное удостоверение в соответствующей территориальной избирательной комиссии муниципального образования Смоленской области с 29 июля по 2 сентября 2015 года.

С 3 сентября по 12 сентября 2015 года открепительные удостоверения будут выдавать участковые комиссии.

НОВОСТИ

Смоленщина получит федеральные субсидии на строительство и реконструкцию автодорог

Председатель Правительства Российской Федерации Дмитрий Медведев подписал распоряжение о распределении регионам субсидий на строительство и реконструкцию автомобильных дорог общего пользования. Средства получат 52 субъекта Федерации, в том числе Смоленская область.

Предоставление субсидий регионам осуществляется в рамках Федеральной целевой программы «Устойчивое развитие сельских территорий на 2014–2017 годы и на период до 2020 года».

Как отмечается в пояснительной справке к документу, подписанном распоряжением утверждается распределение средств на строительство и реконструкцию автодорог с твердым покрытием, ведущих от сети автомобильных дорог общего пользования к ближайшим общественно значимым объектам сельских населенных пунктов, а также к объектам производства и переработки сельскохозяйственной продукции.

Получение субъектами Федерации указанных субсидий будет способствовать увеличению протяженности сети автодорог общего пользования регионального, межмуниципального и местного значений.

Смоленской области в соответствии с распоряжением выделено 50 миллионов рублей.

В смоленской полиции сократят 377 сотрудников

Исходя из требований федерального центра, сокращения коснутся подразделения вневедомственной охраны и аппарата УМВД.

Что касается вневедомственной охраны, здесь сократят 318 человек (это те сотрудники, которые охраняли различные объекты, в частности администрации всех уровней, культурные учреждения, плотину атомной станции). Объекты должны будут найти другую специализированную организацию, которая имеет право заниматься этой деятельностью. В аппарате полиции сократят 59 сотрудников.

Кстати, на пресс-конференции начальник УМВД России по Смоленской области Михаил Скоков отметил, что в следующем году в Соловьиной роще в Смоленске начнется строительство двух домов (в каждом по 81 квартире) для сотрудников полиции.

При этом он подчеркнул, что с 1 ноября в Доме культуры УМВД начнет работать музей смоленской полиции. Стоимость его создания – 15 млн. рублей.

АНОНС

Кинофестиваль «Золотой Феникс» пройдет в Смоленске с 8 по 12 сентября

Организаторы фестиваля пока не называют имена «звездных» гостей, которые придут в наш город в этом году.

Зато стало известно, что часть мероприятий, которые пройдут в рамках «Золотого Феникса», приурочат к 70-летию Победы.

Планируется, что на площади Победы устроит чтение стихов на военную тематику, и смоляне смогут принять в этом участие. Каждому вручат сертификат участника и автограф киноактера.

Кроме того, президент «Золотого Феникса» Всеволод Шиловский рассказал, что в этом году будет учрежден приз зрительских симпатий «Премия имени Людмилы Касаткиной».

- Смоляне очень любят фестиваль «Золотой Феникс». Идешь по улице, а к тебе обращаются прохожие и благодарят за него, - рассказал Всеволод Шиловский на встрече с главой региона Алексеем Островским.

Врио губернатора заявил, что заинтересован в том, чтобы фестиваль охватил как можно больше районов области.

«РП»

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

По данным ГИМС МЧС России по Смоленской области в 2015 году на водоемах Смоленской области погибло 17 человек. С начала купального сезона эта цифра составила 9 человек. Основными причинами происшествий с людьми на воде остаются: купание в нетрезвом виде, купание в неустановленных местах.

На территории Смоленской области допущены к эксплуатации 46 пляжей.

Пляжи к купальному сезону готовятся по стандартной схеме. Дно должно быть очищено водолазами от мусора, на пляж привезен свежий песок. Обязательно должны быть установлены раздевалки, отремонтированы туалеты. Во время купального сезона на пляже должны присутствовать сотрудники милиции, спасатели и медицинский работник.

Лучше отдыхать и купаться только на официальных пляжах.

ГИМС предупреждает: будьте осторожны, соблюдайте правила поведения на водоемах, не оставляйте малолетних детей без присмотра! Помните, что игнорирование элементарных мер безопасности может привести к трагедии!

Контактные телефоны ГИМС МЧС России по Смоленской области:
31-13-84 (ИУ "Днепр"), 34-99-99 (телефон доверия МЧС)

Алексей Островский провел Совет по градостроительной деятельности

Временно исполняющий обязанности Губернатора Алексей Островский провел заседание регионального Совета по вопросам градостроительной деятельности на территории Смоленской области.

Необходимость проведения данного заседания, впервые организованного в столь расширенном составе, с привлечением к всестороннему обсуждению перспектив строительного

Впервые за много лет на столь масштабное профильное совещание был приглашен Почетный гражданин города-героя Смоленска Алексей Иванович Орлов, принимавший непосредственное участие в разработке генерального плана развития и застройки областного центра, а потом и в его претворении в жизнь. Именно при его деятельном участии были построены такие флагманы промышленности как завод тормозной аппаратуры в Рославле, чугунолитейный в Ярцеве, Игоревский завод в Холм-Жирковском районе, Смоленский ДОК, Дом быта "Гамаюн", гостиница "Россия", Верхнеясенный и Бабьегорский водозаборы, очистные сооружения, первая очередь ТЭЦ-2, три моста через реку Днепр и многие другие жизненно важные объекты.

Алексей Островский сразу задал серьезный тон совещанию: "Мы приняли решение собраться сегодня для того, чтобы обсудить наиболее актуальные проблемы градостроительной отрасли, поскольку в условиях экономического кризиса мы видим очень серьезные риски и угрозы для строительной индустрии. Более того, это касается и сферы изготовления строительных материалов, здесь тоже очень серьезные проблемы. В этой связи мы посчитали необходимым собраться и обсудить все текущие вопросы.

Мы пригласили руководителей всех крупнейших строительных компаний Смоленской области, а также наиболее авторитетных, уважаемых и самых значимых в нашей строительной отрасли, да и в целом в регионе людей. В первую очередь, Алексея Ивановича Орлова. Мы бы хотели от вас, представителей старшего поколения строительной Смоленщины, услышать рекомендации, поскольку наша задача - сохранить и поддержать эту сферу. И не только потому, что нам необходимо строить социальное жилье, социальные объекты, заниматься переселением граждан из аварийного жилья, нам нужно не забывать ни в коем случае о том, что в строительной отрасли региона, а также в смежных сферах экономики заняты десятки тысяч смолян".

Администрация Гусинского сельского поселения Краснинского района Смоленской области сообщает о возможном предоставлении в аренду земельного участка:

- с разрешенным видом использования: индивидуальное жилищное строительство с кадастровым номером 67:11:0000000:212, общей площадью 1200 (одна тысяча двести) квадратных метров, расположенного по адресу: Смоленская область, Краснинский район, Гусинское сельское поселение, деревня Гусино, ул. Строителей №34.

Прием заявлений о предоставлении вышеуказанного земельного участка в аренду осуществляется в течение 30 дней со дня опубликования данного информационного сообщения.

В случае поступления в указанный срок более одного заявления о предоставлении земельного участка в аренду право на заключение договора аренды будет предоставлено победителю открытых торгов, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Заявления принимаются в администрации Гусинского сельского поселения Краснинского района Смоленской области по адресу: 216117 Смоленская область, Краснинский район, д. Гусино, ул. Октябрьская д.28 а, телефон для справок: 2-61-06.

**И.п. Главы Администрации
Гусинского сельского поселения
Краснинского района Смоленской области
Н.В. ХЛЕБНИКОВА**

комплекса всех ключевых фигур отрасли на Смоленщине - несомненна.

Участники совещания - руководители строительных предприятий и ресурсоснабжающих организаций, а также те, кто руководил отраслью в советские годы - поблагодарили региональные власти за предоставленную возможность собраться столь внушительным составом и озвучить наиболее острые проблемы.



Строители-производители акцентировали внимание на сложностях, тормозящих развитие жилищного строительства. Это и падающий спрос на жильё за счет низкой покупательской способности смолян, и отсутствие у строителей оборотных средств, и высокие процентные ставки по ипотечным кредитам. Не менее актуальна и тема развития рынка местных строительных материалов, что, в свою очередь, может снизить себестоимость жилья. Также во главе угла остро стоит и проблема подготовки квалифицированных кадров. Решение данной задачи администрация Смоленской области видит в создании эффективного и взаимовыгодного государственно-частного партнерства строительных организаций и учебных заведений.

Отмечали смоленские строители и длительные процедуры согласования на первоначальном этапе строительства, а также всевозможные бюрократические препоны. "Есть вещи, которые администрация региона не вправе изменить, исходя из норм действующего федерального законодательства, но в то же время есть решения, которые мы можем принять на уровне субъекта", - отметил Алексей Островский. Вице-губернатор Юрий Пучков обратил внимание на ряд мер, уже принимаемых администрацией региона вместе с депутата-

ми областной Думы для устранения бюрократических проволочек и сокращения сроков прохождения различных процедур. Прошел первое чтение проект областного закона, дополняющий перечень случаев, при которых не требуется выдача разрешения на строительство. Его принятие значительно уменьшит сроки и количество административных процедур, которые необходимо выдержать строителям. Глава региона поручил своим первым заместителям Михаилу Питкевичу и Александру Медведеву проработать вопрос оптимизации прохождения документооборота.

Подводя итог заседанию, Алексей Островский дал поручение вице-губернатору Юрию Пучкову вместе с руководителями строительных и ресурсоснабжающих организаций проработать формат, периодичность и состав будущих совместных совещаний, позволяющие эффективно обсуждать и решать возникающие вопросы.

Кроме того глава региона попросил директорский корпус подготовить совместный документ, в котором бы нашли отражение предложения по изменению подходов и разработке наиболее оптимальных механизмов взаимодействия с региональными властями, а также точки роста строительной отрасли.

Алексей МЕЛЬНИКОВ

Сообщения

Администрация Мерлинского сельского поселения Краснинского района Смоленской области сообщает о возможном предоставлении в аренду земельного участка:

- с разрешенным видом использования: индивидуальное жилищное строительство с кадастровым номером 67:11:1350101:88, общей площадью 2500 (две тысячи пятьсот) квадратных метров, расположенного по адресу: Смоленская область, Краснинский район, деревня Никулино, ул. Садовая №14а.

Прием заявлений о предоставлении вышеуказанного земельного участка в аренду осуществляется в течение 30 дней со дня опубликования данного информационного сообщения.

В случае поступления в указанный срок более одного заявления о предоставлении земельного участка в аренду право на заключение договора аренды будет предоставлено победителю открытых торгов, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Заявления принимаются в администрации Мерлинского сельского поселения Краснинского района Смоленской области по адресу: 216105 Смоленская область, Краснинский район, д. Мерлино, ул. Парковая д.12 а, телефон для справок: 4-28-10.

**Глава МО Мерлинского сельского поселения
Краснинского района Смоленской области
А.Н. ГЕРАСИМОВ**

На вопросы отвечает помощник управляющего Смоленским региональным отделением Фонда социального страхования РФ Наталья Понизовцева

Вопрос: *Здравствуйте! Я хочу устроиться на новую работу, но в этой фирме мне предлагают получить часть зарплаты в "конверте". Я начала задумываться, не повредит ли мне такой заработок при расчете пособий, связанных с материнством, ведь через пару лет я планирую забеременеть?*

Ответ: Выплаты всех пособий, связанных с временной нетрудоспособностью, материнством или несчастными случаями на производстве, осуществляются, исходя из размеров официальной заработной платы, то есть с той, с которой работодателем уплачиваются страховые взносы в Фонд социального страхования и Пенсионный Фонд. Соглашаясь на выплату основной суммы зарплаты в "конверте", работник лишает себя возможности получения социальных гарантий в полном объеме.

Если вы столкнулись с фактами выплаты "серых" зарплат, сообщите об этом по телефону доверия Смоленского регионального отделения Фонда социального страхования РФ: **(4812) 20-71-81**.

Вопрос: *Подскажите куда обратиться, если на работе не выплачивают декретные?*

Ответ: Вы можете написать жалобу в Государственную инспекцию труда в Смоленской области, районную прокуратуру по месту нахождения работодателя или подать исковое заявление в суд. Невыплата либо несвоевременная выплата работодателем пособий влечет административную ответственность, предусмотренную статьей 5.27 КоАП РФ в виде штрафа или приостановлении деятельности на срок до 90 суток.

В случае прекращения деятельности работодателем, недостаточности средств на его счетах, либо невозможности установления его местонахождения, выплата пособий осуществляется напрямую территориальным органом Фонда социального страхования РФ. Причем теперь мамочкам не нужно будет самим ходить по разным инстанциям и стоять в очередях для сбора всех необходимых документов. С 2015 года граждане, не получающие по вине работодателя пособия по временной нетрудоспособности и в связи с материнством, имеют право на бесплатную юридическую помощь Смоленского регионального отделения Фонда социального страхования РФ, которая оказывается в его филиалах. Сотрудники отделения помогут жителям области в составлении заявлений, жалоб, ходатайств, истребовании необходимых документов, а также представят их интересы в суде.

Для справки: на Смоленщине в связи с недобросовестностью работодателей выплаты детских пособий напрямую из Фонда в текущем году получили уже 78 человек. Большая часть из них - жители городов Смоленска, Ярцева.

ИНФОРМАЦИЯ В НОМЕР

Семейным животноводческим фермам - гранты на развитие

Департамент Смоленской области по сельскому хозяйству и продовольствию объявляет о старте конкурса по предоставлению грантов на развитие семейных животноводческих ферм на базе крестьянских (фермерских) хозяйств, включая индивидуальных предпринимателей.

Конкурс проводится в соответствии с Положением о порядке предоставления в 2015-2016 годах грантов на развитие семейных животноводческих ферм на базе крестьянских (фермерских) хозяйств, включая индивидуальных предпринимателей, в рамках реализации мероприятий по поддержке малых форм хозяйствования в регионе областной государственной программы "Развитие сельского хозяйства и регулирование рынков сельскохозяйственной продукции, сырья и продовольствия в Смоленской области" на 2014 - 2020 годы.

Организатор конкурса - Департамент Смоленской области по сельскому хозяйству и продовольствию.

Место подачи документов - 214008, г. Смоленск, пл. Ленина, д. 1, Департамент Смоленской области по сельскому хозяйству и продовольствию, каб. № 287.

Контактные телефоны - (4812) 29-25-85, 29-10-85, 29-10-87, 20-49-99, 29-10-96.

Начало приема документов - 23 июля 2015 года,

Дата окончания приема документов - 6 августа 2015 года,

Дата проведения конкурса - 21 августа 2015 года.

Подробная информация о проведении конкурса размещена на сайте Департамента Смоленской области по сельскому хозяйству и продовольствию по адресу: <http://selhoz.admin-smolensk.ru/>

Администрация Волковского сельского поселения Краснинского района Смоленской области сообщает о возможном предоставлении в аренду земельного участка:

- с разрешенным видом использования: индивидуальное жилищное строительство с кадастровым номером 67:11:1240101:48, общей площадью 2500 (две тысячи пятьсот) квадратных метров, расположенного по адресу: Смоленская область, Краснинский район, деревня Ракиты, ул. Озерная №8.

Прием заявлений о предоставлении вышеуказанного земельного участка в аренду осуществляется в течение 30 дней со дня опубликования данного информационного сообщения.

В случае поступления в указанный срок более одного заявления о предоставлении земельного участка в аренду право на заключение договора аренды будет предоставлено победителю открытых торгов, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Заявления принимаются в администрации Волковского сельского поселения Краснинского района Смоленской области по адресу: 216103 Смоленская область, Краснинский район, д. Волково, ул. Гореленкова д.14 а, телефон для справок: 2-42-10.

**Глава муниципального образования
Волковского сельского поселения
Краснинского района Смоленской области
А.Е. НОВИКОВ**

Что необходимо знать человеку, имеющему высокие цифры артериального давления

Артериальная гипертония - заболевание, основным проявлением которого является повышение артериального давления (АД).

Артериальная гипертония - опасное для жизни больного заболевание в результате осложнений, как вследствие самого повышения артериального давления, так и в результате развития атеросклероза сосудов, кровоснабжающих жизненно важные органы (сердце, мозг, почки, и др.)

Необходимо помнить!

Повышенным для взрослых считается уровень АД 140/90 мм. рт. ст. и выше.

При повышении АД вас может беспокоить:

- головная боль;
- головокружение;
- мелькание мушек перед глазами;
- плохой сон;
- раздражительность;
- нарушение зрения;
- боли в области сердца.

Повышение АД может не проявляться какими-либо симптомами.

Запомните!

Не полагайтесь на собственные ощущения, регулярно измеряйте АД.

Повышение АД не всегда сопровождается плохим самочувствием.

Как же часто следует измерять артериальное давление?

Рекомендуется измерять АД:

- не реже 1 раза в год - при однократном нестойком повышении АД, обнаруженном случайно;
- не реже 1 раза в месяц - при хорошем самочувствии, но склонности к частому или стабильному повышению АД;
- не реже 2 раз в день - при обострении, стабильном повышении АД, нарушении самочувствия.

Течение артериальной гипертонии может быть различным. Сначала наблюдаются небольшие эпизодические подъемы АД. Если не проводить лечение, то АД повышается все выше и становится стойким. Выделяется особая неблагоприятная форма течения артериальной гипертонии с наличием кризов.

Гипертонический криз - это быстрое повышение АД выше обычного уровня у больных артериальной гипертонией, сопровождающееся резким ухудшением самочувствия (головной болью, головокружением, тошнотой, возбуждением, сердцебиением, дрожью во всем теле, иногда обильным мочеиспусканием в конце криза).

Провоцирующими факторами резкого повышения АД могут быть:

- нервно-психические или физические перегрузки;
- смена погоды, магнитные бури;
- интенсивное курение;
- резкая отмена некоторых лекарств, понижающих АД;
- употребление алкогольных напитков;
- обильный прием пищи, особенно соленой на ночь;
- употребление пищи или напитков, содержащих вещества, способствующие повышению АД (кофеин - большое количество кофе, тирамин - шоколад, сыр, икра и др.).

Если давление резко повысилось и развился криз:

- Необходимо измерить артериальное давление, записать его в дневник или на лист бумаги.
- Вызвать врача "Скорой помощи".
- Взять под язык препарат быстрого действия: капотен (капотен) 25-50 мг.
- Не принимайте неэффективные средства - таблетки папазола, дибазола.
- Нельзя резко снижать АД в течение короткого промежутка времени.



Принципы рационального питания

- Равновесие поступления энергии с пищей и расхода энергии за сутки.

- Сбалансированность питательных веществ. Белки, жиры, углеводы, витамины и минеральные вещества должны поступать в достаточном количестве и в определенных пропорциях.

- Режим питания. Желательно принимать пищу не реже 4-5 раз в день, в одно и то же время, не переедая перед сном.

- Ограничение потребления соли.

Физиологическая норма суточного потребления натрия - 3,5 г. Это количество содержится примерно в 5 - 5,5 г поваренной соли (чайная лож-

ка без верха). Чрезмерное потребление с пищей натрия (главным образом, поваренной соли) является одним из ведущих факторов развития артериальной гипертонии. Следует учитывать, что в готовых гастрономических продуктах уже содержится значительное количество поваренной соли. Так, в колбасе содержится до 1 г поваренной соли на 100 г продукта, в то время как в натуральном мясе, твороге, свежей или замороженной рыбе, продуктах растительного происхождения - до 0,1 г на 100 г. Много поваренной соли содержится в хлебобулочных изделиях, консервах, копченостях, колбасах.

Собираемся в первый класс – что нужно купить

Лето для родителей будущих первоклассников – это волнующее время, ведь нужно решить множество вопросов по подготовке к школе, начиная от нужных документов и заканчивая закупкой канцелярии. Давайте вместе разберем необходимые покупки для тех, кто идет в первый класс.

Школьная форма. Выбирайте такую одежду, в которой движения ребенка не будут скованы. Также смотрите на состав тканей – пусть синтетических компонентов будет не больше 50%. Лучше всего покупать хлопковую, льняную, шерстяную или кашемировую одежду. Цвет формы обычно выбирают на родительском собрании, она может быть черной или синей, в полоску или без, рубашки и блузки должны быть однотонными, неяркими.

Сменная обувь.

Спортивная форма. Рекомендации по тканям такие же, как и для школьной формы.

Спортивная обувь.

Ранец. В покупке этого предмета экономить не нужно, так как у качественных моделей есть много плюсов – ортопедические элементы, прочная натуральная ткань, небольшой вес. Покупая такой портфель, вам не придется ремонтировать его посреди учебного года или искать замену. Присмотритесь к моделям, у которых низ и спинка плотные, а ручка – пластмассовая.

Сумка для сменной обуви.

Пенал. Пусть ребенок выбирает себе по вкусу – твердый, мягкий, средний, большой, однотонный, яркий. Нередко учителя просят не покупать металлические пеналы.

Ручки. Нужны как минимум 2.

Простые карандаши. Также купите минимум 2, обращая внимание на грифель – выбирайте твердый.

Ластик. Импортные ластики отличаются лучшим качеством. Они могут быть твердыми и мягкими.

Линейка. Лучше купить деревянную (она более безопасна), но такая линейка часто ломается, поэтому можно приобрести и цветную пластиковую, тем более что у нее более точная разметка.

Цветные карандаши.

Папка для труда: цветная бумага (большая и маленькая), клей ПВА, клей-карандаш, цветной картон (большой и маленький), ножницы, пластилин, доска и стеки для пластилина, акварельные краски, 2 мягкие кисточки, стакан для воды на 2 отделения, клеенка на парту.

Альбомы для рисования. Их вам понадобится много, поэтому закупайте сразу 2 толстых или 5 тонких.

Папка для тетрадей – пластиковая, на кнопках (такая папка легкая и не занимает много места).

Тетради – в косую линию, в клетку. Не берите слишком толстые тетрадки, с резким запахом или очень яркой обложкой.

Обложки для тетрадей. Тут ценится прочность, поэтому берите более плотные обложки.

Обложки для книг – для 1 класса.

Подставка для книг.

Дневник.

И еще несколько советов мамам и папам первоклассников:

Если не хотите слишком много тратить на подготовку в школу в августе (для многих сумма довольно внушительна), то можно начать покупать нужные товары за несколько месяцев, например, купить канцтовары или рюкзак.

Непрерывно составляйте списки покупок, тогда вы не забудете о самом важном и не купите лишнее.

Старайтесь брать качественные товары, так как они будут служить дольше. Совершая покупки, обязательно берите с собой ребенка и советуйтесь с ним.

Аллергия летом

Несмотря на то, что все привыкли считать весну именно тем временем года, когда больше всего происходит проявление аллергии, летом также продолжают действовать весенние раздражители. Примите во внимание еще то, что летом стоит ужасная жара, повышенная влажность, воздух становится более загрязненным – смешайте все эти «ингредиенты» и вы получите идеальный рецепт для того, чтобы ваша аллергия усилилась.



Какова причина возникновения аллергии летом?

Основной аллерген лета – это пыльца. Она имеет вид небольших частиц, которые выделяют деревья, травы и кустарники для того, чтобы опылить другие растения. Имунная система незамедлительно реагирует на пыльцу, которая попала в нос человека. Имунная система настроена так, что пыльца воспринимается как инородное вещество и посылает сигнал для того, чтобы организм начал вырабатывать антитела, предназначенные для того, чтобы побороть бактерии, вирусы, а так же другие организмы, которые направлены на то, чтобы спровоцировать болезнь.

Антитела направляются атаковать аллергены, затем кровь выделяет химическое вещество, которое носит название гистамин. Собственно из-за этого вещества появляется насморк, раздражительность глаз. А так же другие известные симптомы аллергической реакции. Пыльца имеет свойство распространяться на километры, вследствие чего аллергики подверга-

ются риску. Чем воздух насыщеннее пыльцой, тем больше опасность. Можно узнать в местном прогнозе погоды или в интернете, сколько в среднем находится пыльцы в кубическом метре воздуха. Для весны характерными источниками аллергенов являются деревья, а в летнюю пору – это в основном травы и сорняки.

Летом опыляются:

- Амброзия.
- Марь.
- Солянка русская.
- Польнь.
- Перекасти-поле.
- Бермудская трава.
- Мятлик.
- Ежа сборная.
- Тимофеевка луговая.

Это далеко не полный список опыляющихся растений и трав летом. Август-месяц является временем, когда опыляется амброзия. Это самый основной аллерген. Пыльца этого растения распространяется на огромные расстояния, поэтому ее действие могут ощутить даже те аллергики, возле дома которых она не растет. Но опасность, которую несут эти аллергики,

становится больше, когда воздух загрязнен окисью азота и гидрокарбонатами. Солнечная и безветренная погода – это самое благоприятное условие для формирования над городами целых озоновых туч. После многочисленных исследований стало известно, что озон усугубляет симптомы аллергической реакции. Еще одним аллергеном являются насекомые. После того, как человека укусит пчела, оса, шершень, может возникнуть аллергическая реакция.

Для пяти процентов населения укусы насекомых являются смертельными. Несмотря на то, что многие аллергики находятся на улице, в помещении их тоже немало. Влажные зоны домов, подвалы и ванные комнаты зачастую являются рассадниками плесени. Она выбрасывает в воздух свои споры, которые могут вызывать аллергию круглогодично. Еще одним аллергеном являются бытовые клещи – они совсем микроскопические, имеют паукообразный вид. Их место обитание – это теплая и влажная среда. Их количество увеличивается в летнее время года, а основные места обитания клещей – это кровати, ткани и ковры. Симптомы аллергии вызывают продукты жизнедеятельности клещей, которые попадают в воздух.

Разновидности симптомов

Симптомы, которые были вызваны пыльцой, называют аллергическим ринитом (другое название – сенная лихорадка). Аллергический ринит проявляется в виде насморка, раздражения глаз, чихания, кашля, темными кругами под глазами. Амброзия вызывает состояние, которое называется оральной аллергией, во время которой распухает горло после употребления некоторых продуктов, например бананов, огурцов, дыни и т.д. Аллергены, переносимые воздушным путем, вызывают астму. Но некоторые люди более остро реагируют – может возникнуть отек горла, языка, появиться сонливость, бессонница или шок. В таких случаях необходима неотложная медицинская помощь.

Поздравляем от души!



Поздравляем с Днем рождения **АЗАРОВУ Наталью Викторовну!**

В этот славный День рождения
Мы желаем от души
Сохраняй свое терпенье,
Торопиться не спеши!
Будь веселой, бодрой, милой
И счастливой тоже будь,
Молодой будь и красивой,
Про проблемы все забудь!
Пусть не будет огорченья
В твоей жизни никогда,
В жизни всяческих стремлений,
Мира в доме навсегда.

Коллектив АЗС-222 Красная Горка



СОВЕТЫ ЗНАТOKOВ

Что приготовить из ...арбуза?

В сезон появления арбузов в большом количестве не только на прилавках овощных отделов в магазинах, но и на рынках, вдоль дорог из рук энергичных восточных торговцев после первых

съеденных полосатых красавцев невольно задумываешься, а можно ли что-то готовить с их помощью еще? Неужели арбузом можно наслаждаться исключительно в одиночку? Разве что арбуз-

ный мед из него приготовить на зиму?..

На самом деле арбуз можно использовать для приготовления множества оригинальных блюд. Например, таких...



Суп-гаспаччо из мякоти арбуза

Летние супы всегда на вооружении хозяек в жару. Приготовить такой особенный охлаждающий в жару суп достаточно легко. В блендере следует просто взбить килограмм очищенной от семян мякоти арбуза, нарезанные на четвертинки три помидора, один свежий огурец, зеленый лук, другие травы по желанию, например, базилик, чабрец, розмарин. Также нужно посолить суп, поперчить, охладить и подавать со льдом в жаркое время года.

Замороженный изысканный десерт

«Арбузный кокос»

Чтобы его приготовить понадобится на одну порцию три круглые пластика арбуза, толщиной в 1 см каждый. Дольки арбуза нужно смазать тонким слоем джема (любого, например, смородинового), посыпать сверху кокосовой стружкой, сложить друг на друга. В верхнем пластике арбуза сделать маленькие отверстия и положить в них по яголке. Выложить арбуз на пекарскую бумагу на противень и заморозить в морозильной камере. За десять минут до подачи к столу десерт нужно достать из морозилки.

Арбузно-молочный коктейль

Мякоть арбуза нарезать брусочками, выложить на пекарскую бумагу отдельно друг от друга, заморозить в морозилке. (Кстати, таким образом можно заморозить много кусочков арбуза, переложить их в пакет для заморозки и делать с ними зимой подобные напитки или десерты). Замороженный арбуз взбить в блендере со стаканом молока или нежирными сливками, если хочется пожирнее и двумя ложками сахара. Подать с соломинкой в высоких стаканах.

Желе из арбуза

Для такого десерта понадобится один большой арбуз, также пакетик желатина, половина стакана сахара, сок из половины лимона, растительное масло. Арбуз нужно очистить от кожуры, от семян. Мякоть взбить в блендере, процедить ее через сито. Арбузного сока в результате должно получиться примерно стакана три. Даем желатину разбухнуть в одном стакане сока. Остальную нагреваем с сахаром. До кипения не доводим! Главное, чтобы сахар растворился.

Соединяем с желатином в стакане сока и лимонным соком. Разливаем теплую массу в формочки, которые промазаны растительным маслом (так желе лучше вынимается из них). Формочки нужно поставить в холодильник до застывания желе на 7-8 часов. Подавать либо в этих же формах, если они выглядят эстетично, либо перевернуть на блюдце и украсить ягодками.

Закуска с сыром и арбузом

Арбуз в этом вкуснейшем блюде будет... обжаренным. Готовить его лучше всего на природе. Нужно раскалить гриль. Кусочки арбуза, обсушенные бумажным полотенцем, следует быстро обжарить с одной стороны в течение двух минут. Перевертывать арбузные кусочки на гриле не надо.

Любую зелень по вкусу нужно нарезать, размешать с лимонным соком и оливковым или растительным маслом, выложить слоем на блюдо, выложить арбузные кусочки жареной стороной вверх (большую часть). Сверху выложите натертый на терке сыр, оставшийся обжаренный арбуз, полейте соком лимона (двумя чайными ложками), чуть посолите, украсьте блюдо кедровыми или другими мелкими орешками.

Реклама	ПРОДАЖА
	Продается дом. Телефон: 8-903-890-03-38.
	Продается а/м Нива-Шевроле (внедорожник) 2007г. в., пробег 50000 км. Телефон: 8-915-638-57-94.
	Продам кирпич белый. Доставка, разгрузка. Телефон: +7-905-697-72-66.
	Продаются: доска, горбыль, брус, отходы. Доставка. Телефон: 8-903-890-09-17.
Реклама	Продам дрова колотые. Телефон: 8-910-112-86-85.
Реклама	Продается овцематка с ягнятами и две телочки (3 и 7 месяцев). Телефон: 2-56-42.
Реклама	Продаются пчелы, медогонка, домики. Телефон: 8-960-579-43-38.

Реклама	УСЛУГИ
	Ремонт холодильников на дому. Стинол, Атлант, Индезит, Аристон. Телефоны: 64-14-73; 8-908-288-52-22.
	Доставка: пеноблоки, кирпич, песок, гравий, земля. Телефон: 8-952-993-22-50.
	Доставка песка, щебня. Телефон: 8-951-693-26-62.
Реклама	Бурение скважин на воду, в том числе артезианских. Телефоны: 8-910-789-00-99, (4812) 60-00-99.

Реклама	РАЗНОЕ
	Летняя распродажа в магазине «Одежда и обувь» в здании КБО.
	Требуются рабочие в д. Маньково. Телефон: 8-903-890-09-17.
Реклама	ОГБУЗ «Краснинская ЦРБ» требуются завкладом, рабочий по двору. Телефон: 4-13-74.

МЫСЛИ ВСЛУХ

Никогда не будет счастливым тот, кого мучит мысль, что есть кто-то счастливее. Я получил меньше, чем надеялся? — Но, может быть, я надеялся на большее, чем заслуживал. **Н. Этьен Рей**

Собственное счастье нередко замечаешь лишь благодаря зависти, которую оно вызывает.

ДЕЛИМСЯ СЕКРЕТАМИ

Малиновая соль

Такая соль подходит к курице и блюдам из рыбы и не только...

Для такой соли нужно: 100 граммов малины, 200 граммов крупной морской соли и заранее разогретую духовку до 80-90 градусов. Малину можно взять свежую или замороженную.

Малину нужно протереть через ситечко, чтобы избавиться от косточек (Замороженную малину, конечно, надо разморозить). Перемешиваем протертую малину с солью.

На противне раскладываем пергаментную бумагу, тонким ровным слоем рассыпаем нашу малиновую соль и сушим ее примерно час.

Приглядывайте за процессом, возможно, вам потребуется меньше времени.

После того, как соль просохнет, уберите ее в чистую стеклянную баночку. Хранить соль нужно в прохладном месте.

Малиновую соль можно использовать не только в кулинарии. Можно принимать ванную с такой солью или делать солевой скраб для тела. Если у вас чувствительная кожа, соль можно измельчить в мельнице.

ЛЕТО В БАНКИ

Кабачки жареные консервированные

Предлагаем вам простой рецепт приготовления кабачков жареных консервированных. Зимой они будут просто великолепны!

Для приготовления кабачков жареных консервированных можно брать молодые кабачки, разбавить их цуккини. Нужно взять несколько веточек петрушки, укропа и головку чеснока. Можно добавить еще лавровый лист.

Ингредиенты:

Кабачок — 1 килограмм
Чеснок — 10 зубчиков
Масло растительное — 100 гр.
Зелень — по вкусу
Соль — 1 чайная ложка
Уксус — 2 ст. ложки
Количество порций: 10
Режем кабачки кружочками толщиной в 1 см.
Солим и оставляем на 15 минут.
Потом обжариваем с двух сторон до золотистого цвета.
Рубим зелень.

Мелко режем чеснок. Вскипятите масло, банку простерилизуйте.

В подготовленные банки на дно положите зелень и налейте заранее прокипяченное и охлажденное растительное масло.

Уложите кабачки слоями, пересыпая их чесноком.

Когда кабачки будут плотно уложены доверху, немного утрамбуйте их. Тогда масло поднимется и покроет кружочки жареных кабачков. Затем кабачки залейте уксусом (0,5-1 ст. ложка).

Накройте крышками и стерилизуйте. Для этого поставьте банки в кастрюлю, налейте воды так, чтобы она закрывала 2/3 высоты банки. Доведите до кипения и уменьшите огонь, стерилизуйте 30-35 минут. Быстро закатайте и поставьте охлаждаться.

Кабачки жареные консервированные готовы. Приятного аппетита!

СПС КонсультантПлюс

КонсультантПлюс — самая популярная справочная правовая система

(по исследованию ВЦИОМ 2014 г.)

(4812) 700-100 | www.ks67.ru

Реклама

Соболезнования

Отдел образования администрации МО «Краснинский район» глубоко скорбит по поводу смерти бывшего работника отдела образования **Рыжиковой Натальи Григорьевны** и выражает искреннее соболезнование родным и близким.

МКУ «Централизованная бухгалтерия учреждений образования» глубоко скорбит по поводу смерти **Рыжиковой Натальи Григорьевны** и выражает искреннее соболезнование родным и близким покойной.

Учредители: Аппарат Администрации Смоленской области, администрация МО «Краснинский район» Смоленской области, Краснинская районная Дума МО «Краснинский район», МУП Редакция газеты «Краснинский край». Зарегистрирована 15 мая 2007 года. ПИ № ФС1-80351С.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов, сведений, цитат, собственных имен, географических названий и прочей информации, авторские материалы не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов.

«КРАСНИНСКИЙ КРАЙ»
АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
ПИШИТЕ: 216100, п. Красный, ул. Кирова, 4.
ЗВОНИТЕ: 4-18-88 - РЕДАКТОР, ФАКС: 4-17-75, - БУХГАЛТЕР.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Отпечатано с готовых диапозитивов в ОАО «Смоленсктипография»
Адрес: г. Смоленск, ул. Маршала Жукова, 16.
Тел.: (4812) 39-44-68.
Объем 1 печатный лист. Формат А-3

Главный редактор
ПРОСКУРНИНА М.Г.

Газета выходит по
СРЕДАМ И СУББОТАМ.

E-mail: krasnkraj@rambler.ru
Наш сайт: http://krasnkraj.ru/

Газета «Краснинский край» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному федеральному округу

Время подписания номера в печать по графику 16.00
Фактически подписан в 16.20
Номер набран и сверстан в редакции газеты «Краснинский край».

16+

Тираж 1200 экз.
Зак № 5370 Индекс 53947