



Краснинская районная общественно-политическая газета

Цена 6 руб. 00 коп.  
(В розницу цена свободная)

# КРАСНИНСКИ КРАИ

Календарь

ДЕКАБРЬ 2012 ГОДА						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

МУДРЫЕ МЫСЛИ:

Слово есть форма власти.

Ролан Барт.

№ 103 (11059)  
СРЕДА,  
26 ДЕКАБРЯ  
2012 ГОДА



Газета выходит с 1 июня 1921 года

## ОБЩЕСТВО

### ОБ ИСПОЛНЕНИИ ОБЯЗАННОСТЕЙ ГУБЕРНАТОРА СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Алексей Островский подписал Указ Губернатора Смоленской области от 21.12.2012 № 129 «Об исполнении обязанностей Губернатора Смоленской области».

В документе, в частности, говорится: «На период моего отпуска с 22 декабря 2012 года по 11 января 2013 года возложить исполнение обязанностей Губернатора Смоленской области на заместителя Губернатора Смоленской области – руководителя Аппарата Администрации Смоленской области Платонова Льва Васильевича».



#### Алексей Островский вошел в тройку лидеров медиа-рейтинга глав регионов ЦФО

Губернатор Алексей Островский вошел в тройку лидеров среди глав субъектов Центрального федерального округа в медиа-рейтинге за ноябрь и стал 12-м среди всех российских глав регионов.

Среди глав субъектов, входящих в ЦФО, глава Смоленской области занял третье место, первое и второе достались Губернатору Московской области Андрею Воробьеву и мэру Москвы Сергею Собянину соответственно.

По сравнению с октябрем перемещение в рейтинге Алексея Островского является самым значительным в ЦФО и вторым (после Губернатора Санкт-Петербурга Георгия Полтавченко) в стране. Более тысячи раз прозвучало имя Губернатора Смоленской области в средствах массовой информации в прошлом месяце.

#### В Армии будет новая форма

В Министерстве обороны Сергею Шойгу был представлен новый вариант формы для российской армии. Ожидается, что с незначительными изменениями он будет принят уже в ближайшее время.

Главное изменение касается срока службы формы. Раньше ее можно было использовать год, после чего военнослужащий забирает ее с собой. Теперь же по окончании службы форму придется вернуть, после чего ее постирают и передадут следующему. Создатели говорят, что использовать обмундирование можно будет в течение 3-5 лет.

Солдатам и офицерам будут выдаваться одинаковые комплекты из 19 предметов. На форму вернутся погоны, а вот звезды на них будут не металлическими, а пластиковыми или нашитыми.

## ТЕМА

### 2013 ГОД ОБЪЯВЛЕН ГОДОМ ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Президент РФ Владимир Путин 10 августа 2012 года издал

Указ № 1157 «О проведении в Российской Федерации Года охраны окружающей среды». Согласно указу это сделано в целях обеспечения права каждого человека на благоприятную окружающую среду.



В свою очередь органы исполнительной власти субъектов РФ должны осуществлять необходимые мероприятия в рамках проводимого в Российской Федерации Года охраны окружающей среды.

### Криминальная хроника

В период с 13 по 23 декабря 2012 года на территории Краснинского района произошли следующие преступления и правонарушения.

**13 декабря** в дежурную часть поступило телефонное сообщение о том, что 13 декабря были утеряны документы на легковой автомобиль и водительское удостоверение гражданина Республики Польша.

**14 декабря** поступило телефонное сообщение медсестры скорой помощи Краснинской больницы о том, что к ним обратился житель поселка Красный с телесными повреждениями.

**14 декабря** в дежурную часть отделения полиции поступило телефонное сообщение жительницы поселка Красный о том, что ей на домашний телефон позвонил неизвестный и сообщил, что ее дочь на машине сбита человека и необходимо срочно прислать деньги. По данному факту проводится проверка.

**15 декабря** поступил рапорт сотрудника отделения полиции о том, что в деревне Гусино выявлен факт незаконной продажи алкогольной продукции. Реализацией спиртных напитков занималась жительница Республики Беларусь. По данному факту возбуждено дело об административном правонарушении.

**16 декабря** сообщил житель города Смоленска о том, что на автодороге Смоленск - Красный на повороте в деревню Рогайлово произошло ДТП. Пострадавших нет.

**16 декабря** поступило телефонное сообщение помощника дежурного Дубровенского РОВД (Республика Белоруссия) о том, что на 455 километре автодороги Москва - Минск произошло ДТП. Пострадавших нет.

**16 декабря** поступило телефонное сообщение жителя деревни Комиссарово о том, что 16 декабря в период времени с 22-00 до 22-15 из его автомобиля, стоящего в гараже, был похищен аккумулятор. По данному факту возбуждено уголовное дело.

**17 декабря** в дежурную часть отделения полиции поступило телефонное сообщение инспектора ПЧ-32 о том, что около 23-00 в деревне Ржавка произошло возгорание жилого дома.

**18 декабря** сообщил житель города Смоленска о том, что в поселке Красный на улице Кирова произошло ДТП. Пострадавших нет.

**19 декабря** поступило телефонное сообщение жителя города Смоленска о том, что на автодороге Смоленск - Красный - Гусино на границе Краснинского района произошло ДТП. Пострадавших нет.

**19 декабря** в дежурную часть поступило сообщение медсестры скорой помощи Краснинской больницы о том, что к ним обратилась жительница деревни Литивлянка, с телесными повреждениями, полученными ею в результате ДТП, которое произошло 14 декабря 2012 года. Пострадавшая госпитализирована.

**22 декабря** поступило сообщение медсестры Краснинской больницы о том, что к ним обратилась жительница деревни Середнево с телесными повреждениями. По данному факту проводится проверка.

**23 декабря** поступило сообщение дежурного отделения полиции по Моностырщинскому району о том, что на автодороге Красный - Алушково произошло ДТП. Пострадавших нет.

**23 декабря** житель деревни Рахово сообщил в дежурную часть отделения полиции о том, что в этот день в 15-20 в деревне на улице обнаружен труп местного жителя без внешних признаков насильственной смерти.

Оперативный дежурный ДУРЛЕСКУ В. Г.

## АКЦИЯ

### Лизе очень нужна ваша помощь!

Сбор средств для помощи Лизе Пушкиной продолжается.

Помочь Лизе может каждый из нас. Сестра Лизы открыла счет в банке, и каждый, кто хочет и может помочь Лизе, может перечислить средства на этот счет.

#### Банковские реквизиты:

В отделении Сбербанка России №8609/00048 г. Демидов ул. Советская д.18А был открыт счет.

#### № счета

42307.810.1.5900.0049480.

Реквизиты для зачисления денежных средств:

Банк получателя: Смоленское отделение №8609, г. Смоленск

ИНН/КПП

7707083893/673002001

К/с 30101810000000000632

БИК 046614632

Коды: ОКОНХ 96130, ОКПО 09258800 ОГРН 1027700132195

Получатель Пушкина Вероника Александровна.

Средства также можно перечислить на карту, открытую в отделении Сбербанка России №8609/00048 г. Демидов ул. Советская д.18А

№ карты 4276859038312854

Каждому из нас Бог дал шанс быть милосердным и сострадательным к боли и горю.

Пожалуйста, окажите любую материальную помощь! Лиза ОЧЕНЬ НУЖДАЕТСЯ В ВАШЕЙ ПОМОЩИ! Любая сумма важна и нужна!

## ОТДЕЛЕНИЕ ПЕНСИОННОГО ФОНДА ИНФОРМИРУЕТ

### О ФЕДЕРАЛЬНОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ДОПЛАТЕ К ПЕНСИИ В 2013 ГОДУ

В соответствии с принятым 29.10.2012 года областным законом № 85-з на 2013 год установлена величина прожиточного минимума пенсионера в Смоленской области в целях установления федеральной социальной доплаты к пенсии (ФСД) в размере 6052 рубля.

Таким образом, неработающие пенсионеры, общая сумма материального обеспечения которых в 2013 году составит ниже 6052 рубля, будут иметь право на социальную доплату к пенсии.

При подсчете общей суммы материального обеспечения учитываются суммы следующих денежных выплат:

- пенсии;
- дополнительного материального (социального) обеспечения;
- ежемесячной денежной выплаты (включая стоимость набора социальных услуг);
- всех мер социальной поддержки, установленных областным законодательством, предоставляемых в денежном выражении;
- денежного эквивалента по:

- оплате пользования домашним телефоном;

- оплате жилья и коммунальных услуг;

- оплате проезда на всех видах пассажирского транспорта (городского, пригородного и междугородного).

Размеры социальных доплат пересматриваются при изменении (индексации) денежных выплат, а также изменении величины прожиточного минимума пенсионера.

Гражданам, которым ФСД была установлена в 2010-2012 гг., пересмотр ее размера, возобновление выплаты, будет осуществляться территориальными органами ПФР в беззаявительном порядке.

Неработающие пенсионеры, которые впервые приобретут в 2013 году право на установление ФСД, могут реализовать это право путем подачи соответствующего заявления в территориальный орган ПФР по месту жительства. При этом, социальная доплата к пенсии устанавливается с 1-го числа месяца, следующего за месяцем обращения за ней с

соответствующим заявлением на срок, на который установлена соответствующая пенсия. Таким образом, в целях установления гражданам указанной доплаты с 1.01.2013 года, территориальные органы ПФР области будут осуществлять прием таких заявлений с декабря 2012 года.

Получателям пенсии по случаю потери кормильца до 18 лет ФСД устанавливается в беззаявительном порядке со дня, с которого назначается соответствующая пенсия, но не ранее, чем со дня возникновения права на указанную социальную доплату.

Обращаем внимание, что федеральная социальная доплата к пенсии устанавливается только неработающим пенсионерам. При поступлении на работу пенсионер, получающий федеральную социальную доплату, обязан безотлагательно проинформировать об этом территориальный орган Пенсионного фонда по месту жительства для приостановления выплаты.

Отдел ПФ РФ  
в Краснинском районе.

**Депутаты Смоленщины составили обращение к коллегам из Госдумы по поводу оплаты ОДН**

Они просят сделать систему расчета общедомовых расходов прозрачной.

21 декабря состоялось 64-е заседание Смоленской областной Думы, на котором было принято обращение "К депутатам Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации и членам Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации по вопросу предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах и жилых домов". Депутаты Смоленщины предложили разработать порядок создания органов общественного контроля, гарантирующих для граждан-потребителей "прозрачность" производственных расчетов за коммунальные услуги. Представители этих органов, по мнению смоленских законодателей, должны присутствовать при снятии показаний общедомовых приборов учета.

Так же было предложено утвердить обязательную форму квитанции, где будут указываться показания общедомовых приборов учета коммунальных энергоресурсов, а также суммарный объем коммунальных энергоресурсов, полученный исходя из показаний индивидуальных приборов учета и нормативов потребления.

**С 1 января смоляне смогут получить универсальные электронные карты в банке или МФЦ**

Правда, только с федеральной начинкой

Начальник Департамента Смоленской области по информационным технологиям, связи и обеспечению предоставления услуг в электронном виде Петр Лопашин на заседании областной Комиссии по проведению административной реформы сообщил, что с 1 января на Смоленщине начнут внедрять универсальные карты. Пока на выдаваемых картах жителям Смоленской области будет размещено только федеральное при-

ложение. На сегодняшний день использовать карты можно будет лишь в сфере банковского обслуживания: перечислять платежи или совершать выплаты. Смоленщина еще не готова к тому, чтобы с помощью универсальных карт можно было оплатить проезд в транспорте, или использовать ее как медицинскую карту в поликлинике. Когда, соответствующее оборудование появится на транспорте - неизвестно, смолен-



ские же поликлиники уже закупили картридеры, но их установка еще не началась.

Жители Смоленщины, которые все же захотят стать первыми обладателями универсальных электронных карт могут получить их в МФЦ Смоленска, Вязьма, Гагарина, Рославля и Сафоново или в трех смоленских филиалах Сбербанка.

**В Смоленской области установлен единый день голосования**

Депутаты облдумы внесли изменения в ряд областных законов, по которым устанавливается единый день голосования - второе воскресенье сентября. Таким образом, в 2013 году, 8 сентября смоляне будут выбирать депутатов облдумы пятого созыва.

**Губернатор Смоленской области сократил двух заместителей и оптимизировал структуру администрации**

Накануне на сайте областной администрации появилась информация о реорганизации ее структуры. Алексей Островский сократил двух замов: **Василия Залесова** и **Петра Лопашинова**, а сферу их ответственности перераспределит между остальными заместителями.

При этом согласно постановлению "О реорганизации и переименовании отдельных органов исполнительной власти Смоленской области" деятельность департамента Смоленской области по жилищно-коммунальному хозяйству, правового департамента, департамента по осуществлению контроля, обеспечению деятельности мировых судей и взаимодействия с административными органами, а также представительства администрации Смоленской области при Правительстве Российской Федерации теперь контролирует лично губернатор.

Первый заместитель губернатора **Михаил Питквич** контролирует деятельность: заместителей губернатора, департамента имущественных и земельных отношений, департамента по строительству и архитектуре, департамента по промышленности, транспорту и дорожному хозяйству, департамента по информационным технологиям, ГУ по подготовке к празднованию 1150-летия со дня основания Смоленска.

Заместитель губернатора - руководитель представительства администрации Смоленской области при Правительстве РФ **Владимир Зайцев** возглавляет и координирует деятельность Представительства администрации Смоленской области при Правительстве РФ.

Заместитель губернатора **Игорь Ляхов** координирует и контролирует деятельность: департамента по сельскому хозяйству и продовольствию, департамента по охране, контролю и регулированию использования лесного хозяйства, объектов животного мира и среды их обитания, ГУ ветеринарии.

Заместитель губернатора **Игорь Скобелев** координирует и контролирует деятельность: департамента бюджета и финансов, департамента экономического развития, ГУ государственного заказа.

Заместитель губернатора - руководитель Аппарата администрации Смоленской области **Лев Платонов** координирует и контролирует деятельность: аппарата Администрации Смоленской области, департамента по вопросам местного самоуправления, ГУ информационной политики и общественных связей.

Заместитель губернатора **Александр Медведев** координирует и контролирует деятельность: департамента по энергетике, энергоэффективности, тарифной политике, департамента государственного строительного и технического надзора, департамента по природным ресурсам и экологии, ГУ "Государственная жилищная инспекция Смоленской области".

Заместитель губернатора **Ольга Васильева** координирует и контролирует деятельность: департамента по социальному развитию, департамента по здравоохранению, департамента по образованию, науке и делам молодежи;

Заместитель губернатора **Николай Кузнецов** координирует и контролирует деятельность: департамента государственной службы занятости населения, департамента по культуре и туризму, ГУ спорта Смоленской области, ГУ записи актов гражданского состояния.

**Кроме того:**

- реорганизован контрольный департамент в форме присоединения к нему департамента по обеспечению деятельности мировых судей и взаимодействию с административными органами. В связи с этим образован новый орган исполнительной власти - департамент по осуществлению контроля, обеспечению деятельности мировых судей и взаимодействию с административными органами;

- департамент экономического развития, инвестиций, внешнеэкономической деятельности и предпринимательства переименован в департамент экономического развития;

- департамент государственного строительного и технического надзора, надзора за техническим состоянием самоходных машин и других видов техники переименован в департамент государственного строительного и технического надзора;

- департамент по информационным технологиям, связи и обеспечению предоставления услуг в электронном виде переименован в департамент по информационным технологиям.

**Выходные дни в 2013 году: как отдыхаем в январе?**

Напомним, премьер-министр России Дмитрий Медведев подписал постановление "О переносе выходных дней в 2013 году". Ближайшие новогодние праздники в нашей стране продлятся 10 дней - с **30 декабря 2012г. по 8 января 2013г.** Для большинства россиян, как показали опросы, это хорошая новость.



**ОФИЦИАЛЬНО**

**Социально значимые изменения в областные законы**

На 64-м заседании областной Думы депутаты утвердили ряд внесенных Губернатором Алексеем Островским социально значимых для смолян изменений в областные законы.

Речь идет о корректировках некоторых параметров областного бюджета на 2012 год и плановый период 2013 и 2014 годов, в соответствии с которыми увеличены бюджетные ассигнования на социальные расходы.

На увеличение декабрьской зарплаты педагогических работников общеобразовательных учреждений Смоленской области на 14 процентов, до прогнозируемой средней зарплаты по региону в 2012 году - 18 300 рублей, направлено 26 миллионов рублей.



По результатам обращения Алексея Островского в Правительство России федеральный центр принял решение о выделении Смоленщине дополнительных средств, которые пойдут на завершение строительства культурно-выставочного центра в Смоленске (80 миллионов рублей), модернизацию инженерно-технических и коммунальных сетей (288 миллионов рублей), переселение граждан из аварийного и ветхого жилья (216 миллионов рублей), реализацию региональной программы модернизации здравоохранения (311 миллионов рублей) и др.

Кроме этого, Смоленская область получила 500 миллионов рублей в виде дотации на сбалансированность регионального бюджета.

В соответствии с принятыми поправками в ряд законов в социальной сфере на 24 миллиона увеличены бюджетные ассигнования на предоставление мер социальной поддержки смолянам: на выплату областного материнского (семейного) капитала, а также на выплату материальной помощи пожилым гражданам, инвалидам, детям-сиротам и другим нашим землякам, находящимся в трудной жизненной ситуации. Еще около 130 миллионов рублей идут на приобретение спецтехники для сельскохозяйственной отрасли, на строительство и приобретение жилья в сельской местности для специалистов.

**Администрация муниципального образования "Краснинский район" Смоленской области**

**Распоряжение № 375-р 12.12.2012**

**Об отмене рейсов на пригород муниципальных маршрутах МП "Пассажир" в праздничные дни с 01.01.2013г. по 07.01.2013г.**

В связи с уменьшением пассажиропотока отменить рейсы на пригород муниципальных маршрутах МП "Пассажир" в праздничные дни с 01.01.2013 по 07.01.2013г.

№ п/п	Маршрут движения	Время отправления	Дни отмены	Дни следования
1	Красный-Викторovo с заходом в Алушково, Николаевку	8-15; 15-30	Вторник, четверг, воскресенье	Суббота
2	Красный-Самсоны с заходом в Алушково, Николаевку, Викторovo	8-15; 15-30	Пятница, воскресенье	
3	Красный-Уссохи	8-30; 16-15	Среда, суббота, воскресенье	
4	Красный-Крюково с заходом в Мерлино	9-10; 16-25	Вторник, пятница, суббота, воскресенье 9-10; 16-25	
5	Красный-Рогайлово с заходом в Волково	7-15; 14-00	Вторник	
6	Красный-Туговищи	9-00; 14-20	Вторник, воскресенье	Суббота
7	Красный-Литвиля	7-20; 13-15; 16-15	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница, воскресенье	Суббота
8	Красный-Зверовичи	7-15; 14-30	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница, воскресенье	Суббота
9	Красный-Сырокоренье	7.20; 14-30	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница, суббота, воскресенье	
10	Красный-Ольша ч/з Гусино, Красную Горку	7-25; 15-35	Воскресенье 7-25	Суббота, воскресенье 15-35
11	Красный-Керамзавод	7-00; 12-35; 18-00	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница, суббота, воскресенье	
12	Красный-Керамзавод	8-30	Понедельник	
13	Красный-Смоленск	6-30	Понедельник	
14	Красный-Любаничи	7-15	Четверг	

Глава Администрации муниципального образования "Краснинский район" Смоленской области **А. Н. ЗАХАРЕНКОВ.**

**Вниманию жителей района!**

**1 января 2013 года МП «Пассажир» работать не будет.**

## КАК ПРОДЛИТЬ СРОК СЛУЖБЫ АККУМУЛЯТОРА СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА



**Правило первое.** Высокая температура вредна для аккумулятора. Длительные разговоры в летнее время, когда температура на улице высокая, еще больше нагревают телефон и аккумулятор быстрее разряжается. Не следует так же оставлять телефон под прямыми солнечными лучами и в автомобиле, стоящем на солнце.

**Правило второе.** Так же и низкая температура влияет на работоспособность телефона. Зимой на улице телефон может вообще не работать из-за холода. Поэтому придя в теплое помещение, не пользуйтесь телефоном, пока он не нагреется до комнатной температуры. Для продления службы аккумулятора, переносите телефон в зимнее время во внутреннем кармане, в тепле.

**Правило третье.** Не включайте телефон на подзарядку более чем на 24 часа.

**Правило четвертое.** Желательно ставить телефон на подзарядку после того, как он сам отключится, исчерпав заряд батареи. По крайней мере, при покупке нового телефона необходимо 4-5 раз полностью разрядить и полностью зарядить телефон.

**Правило пятое.** Заряжайте телефон только тем зарядным устройством, которое было в комплекте с телефоном при покупке.

**Правило шестое.** Если родное зарядное устройство было утеряно или сломалось, приобретайте фирменное зарядное устройство в специализированных магазинах и подходящее Вашей модели телефона.

**Правило седьмое.** Следите, чтобы металлические части аккумулятора (контакты) всегда были чистыми. Если обнаружите следы окисления, протрите контакты обычной стирательной резинкой.

**Правило восьмое.** Если Вы храните аккумулятор отдельно от телефона (например, запасной) используйте специальную защитную упаковку, чтобы не допустить замыкания контактов аккумулятора. Это может привести к возгоранию.

**Правило девятое.** Если Вы уронили телефон в воду, то не включайте его! Не надо его разбирать и сушить, сразу отнесите в сервисный центр. Не используйте аккумулятор "телефона-утопленника". Если в него попала вода, это может привести к его возгоранию.

**Правило десятое.** При покупке телефона, особенно с рук, проверьте его аккумулятор на официальном сайте компании-разработчика на "серьезность". Если аккумулятор окажется поддельным, купите в специализированном магазине оригинальный. Это избавит Вас от возможности возгорания аккумулятора.

**Правило одиннадцатое.** Не выключайте телефон посредством вытаскивания аккумулятора из разъема. Это продлит жизнь и аккумулятору и телефону.

**Правило двенадцатое.** Не ставьте телефон на подзарядку во время грозы. Как и любой другой электроприбор, включенный в сеть, телефон подвержен резкому скачку напряжения, что может привести к его поломке.

**Ухаживайте за Вашим мобильным другом, и он прослужит вам не один год.**

## Упаковка - какие вредные вещества можно найти в пакете?

Все мы привыкли видеть надписи на упаковках: "Отвечает требованиям безопасности" или "Сделано по ГОСТу" на упаковках пищевых продуктов. Однако, эти надписи относятся к содержимому, а не к самой упаковке.

Практически любой продукт хранится в различной упаковке: пластиковые бутылки с молоком и водой, бумажные ярко-раскрашенные пакетики с закусками, полиэтиленовые баночки с йогуртом, пакеты с печеньем, чипсами, картонные фольгированные коробки с детской кашей...

Лидером в хит-параде по вредности считается пластиковая упаковка. Полистирол может содержать мономер - стирол, вредное для человека вещество. Наличие в упаковке стирола может вызвать слезоточивость, металлический привкус во рту, сонливость.

Казалось бы, безопаснее одноразового полиэтиленового пакета в домашнем хозяйстве не найти. Ан нет - этот упаковочный материал может содержать токсичные вещества, которые при попадании в организм, вредно действуют на работу печени. Обидно, что определить наличие этих веществ можно лишь в лаборатории.

А сколько школьников и студентов ежедневно употребляют в пищу сухарики и чипсы из ярких пакетиков? Кстати, надписи на пакетиках также могут содержать вредные химические элементы, проникающие в содержимое коробки.

Кроме краски в наш организм вместе с продуктами может попасть и химический клей, в составе которого имеются токсические вещества - это понятно из школьного курса химии.

Если пластик, картонные коробки и полиэтиленовые пакеты содер-

жат столько вредных веществ, может перейти на консервы? Ведь, со стороны может показаться, что металлическая банка, используемая еще нашими дедушками, не содержит ниче-



го такого... И нет никакого вреда. Но если банка состоит из сплава, содержащего тяжелые металлы, они неизбежно попадут в организм.

А если еще оставить открытую банку в холодильнике с ее содержимым - то употребившему его точно не сдобровать. При открытии консервной банки в реакцию вступает еще и кислород, ускоряющий все процессы. При этом увеличивается содержание токсина ботулинуса, превращающегося в яд.

К сожалению, о наличии вредных веществ в упаковочных материалах нам никто не сообщает, и мы вынуждены полагаться на совесть производителей.

Говоря о вредности упаковки стоит подчеркнуть, что самыми безопасными продуктами все же считаются продукты собственного производства: сушеная рыба, вяленая рыба, домашнее молоко, овощи и фрукты, выращенные дома, консервы, приготовленные в домашних условиях и т.д. Сейчас многие организации практикуют доставку продуктов из деревень в крупные города оптом: можно заказать сушеную рыбу оптом, свежие фрукты и овощи, молоко и кисломолочные продукты домашнего производства.

## Керамические ножи - полезные советы по кулинарии

**Главный помощник любой хозяйки на кухне - нож.** Но не всякий нож будет отлично помогать. Основными требованиями к ножу можно назвать следующие: заточка, долговечность, удобство в использовании, эстетичность. Соответствовать всем этим требованиям могут только керамические ножи. Эти удивительные ножи завоевывают все большую популяр-



ность и не зря. Кухонная работа будет проходить быстро, красиво и здорово.

Керамические ножи делают из оксида циркония. Процесс изготовления ножей довольно сложный, и я думаю, нет смысла углубляться в дебри физико-химических процессов. Главное для нас в том, что такой нож получается очень твердым, уступая по твердости разве что алмазу, легким и тонким.

Противники керамических ножей обвиняют их в хрупкости. Это излишнее преувеличение. Да, ножи склонны к частичному раскалыванию, но при правильном уходе за ними этого не произойдет. Все просто. Согласитесь, ведь вы не станете водить дорогую новую машину по кочкам, грязи, захлопывая каждый раз дверцы ногой наотмашь?

Стоят керамические ножи довольно дорого. Но кто сказал, что качественные вещи должны быть дешевыми? Высокая цена лишь отражает высокое качество. Итак, выбираем в помощники на кухню керамические ножи, потому что они:

**Долговечны.** Правильный уход, твердость материала и уникальная заточка гарантируют долговую и верную службу-дружбу. Керамика не тускнеет, не покрывается сеточкой трещин.

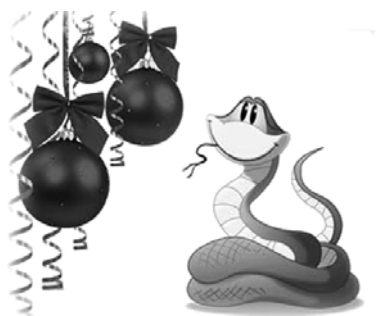
Хорошо заточены и необычайно тверды. Именно благодаря высокой твердости заточка держится несколько лет, несмотря на активное использование ножа на кухне. Проблема тупых ножей отпадает, ну чем ни чудо?

**Гигиеничны.** Оксид циркония - совершенно экологичный и практичный материал. Выходит так, что керамика не впитывает запахов, на ней не поселяется плесень и грибки, а значит в пищу не попадет всякая гадость. К тому же, керамика не окисляет пищу, тем самым не изменяет ее вкус и не разрушает витамины.

**Эргономичны.** В керамических ножах продумано все до мельчайших деталей. Сбалансированный вес рукоятки и лезвия обеспечат вам приятный, легкий процесс приготовления пищи.

**Эстетичны.** Керамические ножи - украшение и гордость кухни. Продуманный дизайн легко впишется в любой кухонный интерьер.

**Не скупитесь.** Затраченные деньги на покупку керамических ножей, вернутся с лихвой, найдя воплощение в вашем прекрасном настроении и вкуснейшей здоровой пище.



## Витамины для людей в возрасте

Витамины необходимы не только детям, но и пожилым. Например, потребность в витамине С и других антиоксидантах у стариков даже выше, чем у молодых.

Увы, многие пожилые люди испытывают значительный гиповитаминоз. Причина - не только в скудном и несбалансированном рационе их питания, но и в естественном износе ферментных систем организма, из-за которого ухудшается всасывание полезных компонентов из пищи. Дефицит витаминов усугубляется также из-за болезней (в первую очередь заболеваний желудочно-кишечного тракта, печени и почек), а также из-за лекарств (особенно антибиотиков), диет, хирургических вмешательств и, конечно, стрессов и плохой экологии. Длительное и глубокое витаминное голодание может привести к тяжелым заболеваниям и даже к гибели - таковы результаты проведенных в США исследований. К счастью, авитаминоз (практически полное отсутствие витаминов в пище) - вещь довольно редкая. Гораздо более массовым явлением медики признают скрытые формы витаминной недостаточности, или так называемые гиповитаминозы. При этих состояниях человек получает минимальное количество витаминов, которых достаточно, чтобы не развился тяжелый авитаминоз, но маловато для осуществления всех жизненных процессов. Известно, что нехватка витаминов ухудшает течение любых недугов и препятствует их успешному излечению.

Проблема гиповитаминоза в пожилом возрасте возникает не только потому, что старикам требуется меньше пищи, чем молодым, вследствие чего они получают меньше полезных веществ. Гораздо важнее то, что стол пенсионеров зачастую состоит из малоценной с физиологической точки зрения рафинированной пищи, которая ничего, кроме пустых калорий, не содержит. Среди таких продуктов - хлеб, макаронные и кондитерские изделия, сахар, консервы, жареные блюда, спиртные напитки и т. п.

Известно, что витамины (кроме жирорастворимых витаминов А, Д и Е и небольшого количества витамина В12) не синтезируются в организме, а поступают только с продуктами питания. Наш организм не способен «запасать» эти вещества впрок и поэтому должен получать их регулярно в полном наборе и достаточных количествах.

Чаще и больше всего пожилым людям не хватает витамина С. А потребность в этом антиоксиданте в расчете на единицу массы тела у людей старше 60 лет даже выше, чем у молодежи. Дефицит витаминов-антиоксидантов - аскорбиновой кислоты (витамина С), токоферола (витамин Е) и каротиноидов (витамина А) - один из факторов, усугубляющих риск сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Кроме этого, аскорбиновая кислота необходима для восстановительных процессов в организме, нормализации обмена веществ и защиты легких, а также улучшения иммунитета и холестерина обмена. Витамин С лучше получать из естественных источников (цитрусовые, шпинат, сладкий перец, черная смородина, лук, квашеная капуста).

С-витаминные препараты могут использоваться лишь в качестве небольшого дополнения, поскольку имеются данные о неблагоприятном действии избыточного поступления таких препаратов на некоторые системы организма, в частности на поджелудочную железу. С возрастом обычно ухудшается работа желудочно-кишечного тракта (например, развивается атрофический гастрит). По этой причине у пожилых людей часто возникает дефицит витаминов В2, В6, В12, РР. Такие гиповитаминозы, в свою очередь, ведут к снижению активности многих ферментных систем организма и развитию обменных нарушений. Дефицит витаминов группы В, РР и особенно фолиевой кислоты в пожилом и старческом возрасте способствует развитию анемии.

Недостаток витамина В2 (рибофлавина) приводит к плохому зрению, расстройству нервной системы, пищеварения, хроническим колитам, гастритам, общей слабости, различным кожным заболеваниям, нервным срывам, депрессиям, снижению сопротивляемости болезням. Хотя потребность в этом витамине у пожилых людей значительно меньше, чем у молодых, его всасываемость с годами настолько снижается, что необходимо увеличивать рекомендуемые дозы этого вещества.

Натуральные источники витамина В2 - кислое молоко, творог, сыр, арахис, телятина, какао. Всасываемость витамина В12 (цианкобаламина) также существенно уменьшается с возрастом. Кроме того, пенсионеры нечасто употребляют продукты, богатые этим веществом (например, говяжью и телячью печень). Это приводит к тому, что дефицит цианкобаламина наблюдается у большей части пожилых людей даже в развитых странах. Основные источники В12 - кисломолочные продукты, яичный сырой желток, соя, дрожжи, зелень растений (ботва репы, моркови, редиса), салаты, зеленый лук, говяжья, телячья и свиная печень или ливерный паштет, проросшая пшеница, шпинат, морепродукты. Чтобы витамин В12 усвоился, печенку или паштет надо есть не с хлебом, а с овощами. Помогает усвоению цианкобаламина образующаяся в желудке соляная кислота, поэтому дополнительно в пищу нужно употреблять кислые ягоды, фрукты, яблочный уксус - эти продукты поддерживают нужный уровень кислотности. Что же касается такого антиоксиданта, как витамин А, то его нехватка чревата множеством опасных последствий: ухудшением зрения, обострением гастритов, заболеваниями двенадцатиперстной кишки, угнетением иммунной системы. Витамин А (ретинол) находится в телячьей печени, рыбьем жире, яйцах, икре, моркови, тыкве, шпинате, зеленом горошке. А вот потребность в минералах с возрастом снижается. Более того, известно, что в организме пожилых людей происходит накопление минеральных веществ, особенно солей кальция. Избыток соли откладывается в стенках кровеносных сосудов, в суставах, хрящах и других тканях. Поэтому с приемом минералов нужно быть осторожными, лучше насчет этого проконсультироваться с врачом. Однако ряд макро- и микроэлементов все же требует пополнения. Это относится к таким минералам, как кальций, железо, магний, селен и йод.

Для профилактики йододефицита, который плохо отражается не только на работе щитовидки, но и на состоянии всего организма, нужно чаще включать в рацион продукты, богатые этим микроэлементом (например, морскую рыбу), а также использовать препараты, содержащие йод. Небезобиден и дефицит железа. Его недостаток нарушает снабжение клеток и тканей кислородом. Проблема железодефицитной анемии особенно характерна для старческого возраста. Если в рационе преобладают зерновые продукты и мало мяса, рыбы, фруктов и ягод, железа может не хватать.

Единственно верное решение - регулярный прием поливитаминных препаратов или витаминно-минеральных комплексов, а также включение в рацион специализированных обогащенных продуктов. Целесообразным считается принимать такие комплексы на протяжении всего года, вне зависимости от сезона. Например, можно проводить витаминную профилактику в течение одного месяца, а затем делать перерыв на 10-15 дней. И конечно, в темное время года (с октября по апрель) прием витаминов не должен прекращаться.

# Поздравляем!

Поздравляю **НАДЕЖИНУ Елену Алексеевну** с юбилеем!

За ласку, доброту, заботу  
Хочу тебя благодарить  
Собрать бы все цветы на свете  
Тебе бы дочка подарить.  
Еще хочу благодарить  
За то, что вторую внучку подарила,  
И пожелать здоровья, счастья  
Тебе на долгие года.



Твоя мама.

\*\*\*

Поздравляем дорогую и любимую жену и мамочку **КОВАЛЕВУ Оксану Александровну** с юбилеем!

Желаем быть всегда счастливой,  
Доброй, милой, терпеливой.  
Будь всегда немного новой,  
Жизнерадостной, здоровой.  
Будь подольше молодой  
И не старься ты душой.



Муж, дочь.

\*\*\*

Поздравляем дорогую, любимую **КОВАЛЕВУ Оксану Александровну** с юбилеем!

От всей души тебе желаем  
Большого счастья и добра.  
Желаем то, о чем мечтаешь,  
О чем Ты думаешь всегда.  
Чтоб боль и горе не встречались.  
Чтоб смех Твой слышался всегда,  
Желаем крепкого здоровья,  
Улыбок, солнца и тепла.



Семья Ковалевых, Святкиных.

## ПРОДАМ

Продам дом 60 кв.м. в п. Красный. Отопление газовое. Тел.: **8-920-310-29-63, 8-910-713-33-96.**

Продаю пиломатериал (обрезной, необрезной сухой, свежепиленный), дешево. Пенсионерам скидка. Телефон: **2-57-50.**

Продадим живых гусей - 200 руб./кг. С заявками обращаться в магазин **"Мясные деликатесы"** п. Красный, ул. Кирова, д. 10 (рядом с КБО)

## УСЛУГИ

Оказываю услуги автострахования ОСАГО, КАСКО полностью в оформлении документов для регистрации в ГИБДД г. Смоленска. Тел.: **8-910-712-93-89.** (Сергей Александрович)

## РАЗНОЕ

Срочно требуется бармен в кафе п. Красный. Телефон: **8-910-787-32-21.**

Поступление нового товара в магазин **"Половинка"** на 2-м этаже типографии к новому году.

Молодая семья снимет квартиру или дом. Телефон: **8-900-226-05-23**

## ПРОГРАММА БТ С 28 ПО 30 ДЕКАБРЯ

### ПЯТНИЦА

07.00, 08.15, 09.20 Доброе утро, Беларусь!  
08.00, 09.00 (с сурдопереводом), 10.00, 13.00, 16.00, 20.00, 01.45 Новости.  
08.05, 09.05 Деловая жизнь.  
08.10, 09.10, 19.25 Зона Х.  
10.10 Мелодраматический сериал "Джамайка".  
11.10 Сфера интересов.  
11.25 Требуется.  
11.45 Актуальное интервью.  
11.55 Комедийный сериал "Мужчина во мне".  
13.10, 00.05 Д/цикл "Звездная жизнь".  
14.35 Завтра - это мы!  
15.05 Сериал "Звездные врата. Первый отряд".  
16.15, 20.20 Новости региона.  
16.25 Сериал "Здравствуй, мама!".  
17.20 Католические святые Беларуси.  
17.45 "Здоровье".  
Ток-шоу.  
18.30 Сериал "Маруся. Испытания".  
20.40 Калыханка.  
20.50 Мелодраматический сериал "Джамайка".  
22.00 Панорама.  
22.45 Наши.  
22.55 Д/сериал "Мистические истории".  
00.05 Сериал "Мастера ужасов".

### СУББОТА

07.00, 08.00, 09.00 Доброе утро, Беларусь!  
08.00, 09.00 (с сурдопереводом), 10.00, 13.00, 16.00, 20.00 Новости.  
08.05, 09.05 Деловая жизнь.  
08.10, 09.10 Зона Х.  
10.15 Мелодраматический сериал "Джамайка".  
11.20 Здоровье.  
12.05 "Все путем!"  
12.35 Земельный вопрос.  
13.15 Комедия "Гусарская баллада".  
15.15 Вокруг планеты.  
16.10, 19.20 Новости региона.  
16.25 Комедия "Все, что нам нужно...".  
1-я и 2-я серии.

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

Администрации Краснинского городского поселения Краснинского района Смоленской области **срочно требуется** на работу менеджер временно. За справками обращаться по телефону: **4-13-55.**

Глава Администрации Краснинского городского поселения Краснинского района Смоленской области **М.А.ИСАЧЕНКОВ.**



18.25 Д/сериал "Невероятные истории любви".  
19.25 Тайны следствия.  
20.35 Документальный цикл "Звездная жизнь".  
22.00 Панорама.  
22.45 Концерт арт-группы "Хор Турецкого".  
00.35 Комедия "Замерзшая из Майами".

### ВОСКРЕСЕНЬЕ

07.10 Слово Митрополита Тадеуша Кондрусевича на праздник Святого Семейства.  
07.20 Комедия "Гусарская баллада".  
07.55 Д/сериал "Мастер путешествий".  
09.30 Врачебные тайны с доктором А.Терещенко.  
10.00, 13.00, 16.00 Новости.  
10.10 Арсенал.  
10.40 Наши.  
10.50 Детектив "Заколдованный участок".  
12.00 Завтра - это мы!  
12.30 Зона Х.  
13.15 Мультфильм "Каникулы Бонифация".  
13.35 Культурные люди +.  
14.05 Док.-цикл "Моя правда".  
15.15 Клуб редакторов.  
16.10 Новости региона.  
16.30 Комедия "Все, что нам нужно..." 3-я и 4-я серии, заключительные.  
18.30 Коробка передач.  
19.00 "Евровидение-2012". Концерт.  
20.55 Комедия "Астерикс и Обеликс против Цезаря".  
22.00 В центре внимания.  
22.55 Журналистское расследование.  
23.30 Комедия "Блондинка и блондинка".  
02.00 Детектив "Заколдованный участок".

## К сведению

**10 декабря 2012 года в 11.00** в здании Администрации Глубокинского сельского поселения прошли публичные слушания по проекту постановления Администрации Глубокинского сельского поселения Краснинского района Смоленской области "Об утверждении новых правил благоустройства на территории Глубокинского сельского поселения Краснинского района Смоленской области". Предложений и замечаний по данному проекту не поступило.

**Принято решение:** одобрить проект постановления Администрации Глубокинского сельского поселения Краснинского района Смоленской области "Об утверждении новых правил благоустройства на территории Глубокинского сельского поселения Краснинского района Смоленской области".

Глава МО Глубокинского с/п Краснинского района Смоленской области **С.А.ТРОФИМОВА.**

## Поправка

В газете "Краснинский край" №97 от 5.12.2012 года была допущена неточность в сообщении Главы МО Глубокинского сельского поселения Трофимовой С.А. Вместо слова **"по проекту решения"** нужно читать **"по проекту постановления"**.

## Сообщения

**13 декабря 2012 года** в здании Администрации Глубокинского сельского поселения Краснинского района Смоленской области в 14-00 прошли публичные слушания по проекту бюджета Глубокинского сельского поселения на 2013 год и на плановый период 2014-2015 годов. Предложений и замечаний по данному проекту не поступило.

**Принято решение:** 1) Одобрить проект бюджета Глубокинского сельского поселения на 2013 и на плановый период 2014-2015 годов;

2) Рекомендовать Совету депутатов Глубокинского сельского поселения принять решение с учётом предложений "О бюджете Глубокинского сельского поселения на 2013 год и на плановый период 2014-2015 годов."

Глава МО Глубокинского с/п Краснинского района Смоленской области **С.А.ТРОФИМОВА.**

**12 декабря 2012 года** в здании Администрации Маньковского сельского поселения Краснинского района Смоленской области в 15-00 прошли публичные слушания по проекту бюджета Маньковского сельского поселения на 2013 год и на плановый период 2014-2015 годов. Предложений и замечаний по данному проекту не поступило.

**Принято решение:** 1) Одобрить проект бюджета Маньковского сельского поселения на 2013 и на плановый период 2014-2015 годов;

2) Рекомендовать Совету депутатов Маньковского сельского поселения принять решение с учётом предложений "О бюджете Маньковского сельского поселения на 2013 год и на плановый период 2014-2015 годов"

Глава МО Маньковского с/п Краснинского района Смоленской области **В.Г.ПРУДНИКОВ.**

## Объявление

В связи с открытием нового полуфабрикатного цеха, а также с открытием после модернизации консервного производства требуются следующие вакансии: рабочие, кулины, обвальщики, жиловщицы. Рады будем видеть технологов пищевой промышленности, бухгалтера по обработке первичных документов.

Тел: **8-48145-2-67-73, 2-67-72, 8-960-586-58-50-Денис.**

Реклама

## справочная правовая система КОНСУЛЬТАНТ ЮРИСТ

НЕОБХОДИМАЯ  
ИНФОРМАЦИЯ  
ДЛЯ ЮРИСТА

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

ПУТЕВОДИТЕЛИ  
КОНСУЛЬТАНТ ПЛЮС

КОММЕНТАРИИ

## справочная правовая система КОНСУЛЬТАНТ БЮДЖЕТНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

АКТУАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ  
ДЛЯ ВСЕХ БЮДЖЕТНЫХ  
УЧРЕЖДЕНИЙ  
И ОРГАНОВ ВЛАСТИ

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

КОНСУЛЬТАЦИИ



тел.: (4812) **624-624**

г. Смоленск, ул. Окт. Революции, д.9, офис 205, www.alliancesm.ru

31 декабря.

Звонит ребенок:  
- Але, скорая? Приезжайте скорее. Наш папа с ума сошел. Надел красный халат, валенки и всем говорит, что он Дед Мороз.

\*\*\*

Дед Мороз, приходи по очередному вызову:

- **Чтобы ты хотел, милый мальчик, в подарок?**  
Ребенок, ни слова не говоря, бьет Деда Мороза.  
- **Мальчик, за что?**  
- **А это за прошлый год.**

\*\*\*

- Мама, мама! Ёлка горит!  
- Сынок, не горит, а сияет.  
- Мама, мама! Шторы сияют!

## Улыбнитесь!

Засиделись гости на Новый Год, хозяйка уж не знает, что делать. Звонок по телефону. Она подходит и тут идея... Возвращается и орет:  
- **Пожар, пожар! Все:**  
- **У кого пожар?**  
- **Я не расслышала... у кого-то из вас.**

Первое января. Родители звонят по телефону:  
- Сынок, как Новый год встретил?  
Сын, с большим трудом понимая, о чем вообще его спрашивают:

- А я его не встречал... Он сам пришел.

В самолете пассажир смотрит в иллюминатор и в испуге подзывает к себе стюардессу:

- **Мы что, сблизись с курсом??**  
- **Нет, с чего вы это взяли??**

- **Но под нами СНЕГ, а должны быть Гавайи..**

- **Да нет, всё нормально, просто это новые русские Новый Год празднуют...**

\*\*\*

- Ну и что вы с Катей решили по поводу Нового года?

- Мы решили — пусть наступают.

Папа Карло и Буратино:

- **Сынок, ты же хотел зверюшку на Новый год, ты что, не рад подарку?**

- **Но я же хотел котёнка или щенка...**

- **Ну, не все дети получают именно то, что хотели!**

- **Да, но этот бобёр как-то странно на меня смотрит.**

\*\*\*

После НОВОГОДНИХ праздников встречаются два приятеля.

- Ну, как встретил Новый год?

- Не знаю, еще не рассказывали...

Учредители: Аппарат Администрации Смоленской области, администрация МО «Краснинский район» Смоленской области, трудовой коллектив редакции. Зарегистрирована 15 мая 2007 года. ПИ № ФС1-80351С.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов, сведений, цитат, собственных имен, географических названий и прочей информации, авторские материалы не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов.

«КРАСНИНСКИЙ КРАЙ»  
АДРЕС РЕДАКЦИИ:  
ПИШИТЕ: 216100, п.Красный, ул. Кирова, 4.  
ЗВОНИТЕ: 4-18-88 - РЕДАКТОР, ФАКС: 4-17-75 - БУХГАЛТЕР.

Компьютерная верстка: МАГЛА С.В.  
Отпечатано с готовых диапозитов в ОАО «Смолгортипография».  
Адрес: г. Смоленск, ул. Маршала Жукова, 16.  
Тел.: (4812) 39-44-68,  
Объем 1 печатный лист. Формат А-3

Редактор  
**М.Г.ПРОСКУРНИНА.**

Газета выходит по  
**СРЕДАМ И СУББОТАМ.**

18+

E-mail: **krasnkray@rambler.ru**  
Тираж 1320 экз. Зак №11767 Индекс 59347

Газета «Краснинский край» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Смоленской области. Время подписания номера в печать по графику 16.00 Фактически подписан в 16.20 Номер набран и сверстан в редакции газеты «Краснинский край».

