

Краснинская районная общественно-политическая газета

Цена 6 руб. 00 коп.
(В розницу цена свободная)

КРАСНИНСКИЙ КРАЙ

№ 99 (11055)
СРЕДА,
12 ДЕКАБРЯ
2012 ГОДА



Газета выходит с 1 июня 1921 года

Календарь

ДЕКАБРЬ 2012 ГОДА						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

МУДРЫЕ МЫСЛИ:

Конституция у всех у нас одна, а если присмотреться к людям - разная.

А.В.Иванов

12 декабря - День Конституции Российской Федерации

Уважаемые смоляне!



Сердечно поздравляю вас с государственным праздником - Днем Конституции Российской Федерации.

Независимо от наших политических взглядов, национальности или религиозных убеждений, этот праздник имеет особую ценность для каждого из нас. Он объединяет всех граждан огромной страны в одном едином понятии - народ России.

В реальной жизни многие редко обращаются к тексту Конституции, но ее основные положения гарантируют права и свободы каждого человека - гражданина Российской Федерации. Принятие главного правового документа России в 1993 году позволило сохранить единство страны, укрепить институты государственной власти и местного самоуправления, обеспечить политическую и экономическую стабильность в Отечестве.

Уважать и исполнять основной закон - значит уважать свою страну, самих себя. Патриотизм, гражданская ответственность начинаются с малого: с заботы о родных и близких, о земляках, о своем селе или городе. Очень важно воспитать понимание этого и в подрастающем поколении. Только тогда мы сможем быть уверены в будущем Смоленщины и всей нашей страны. Уверен, вместе мы возродим родной край!

Желаю вам мира и добра, счастья и благополучия вашим семьям.

Губернатор Смоленской области **А.В. ОСТРОВСКИЙ.**

Уважаемые краснинцы!

Поздравляем вас с государственным праздником - Днем Конституции Российской Федерации.

Конституция 1993 года вобрала в себя лучший опыт прошлого и определила стратегию развития будущего нашего Отечества, наметила пути формирования правового гражданского общества. Россияне получили реальную возможность осуществления таких важнейших демократических прав, как свобода мысли и слова, вероисповедания, участия в формировании общества. Только твердое соблюдение конституционных норм и законов является непременным первостепенным условием мирного, созидательного развития государства, общества, развития демократических процессов, улучшения жизни граждан.

От всей души желаем вам крепкого здоровья, счастья и успехов в делах! Пусть в ваших домах воцарятся благополучие и удача!

Глава МО
«Краснинский район»
Смоленской области
И.В.ТИМОШЕНКОВ.

Глава Администрации МО
«Краснинский район»
Смоленской области
А.Н.ЗАХАРЕНКОВ.

Спешите подписаться на "Краснинский край"!

Идет подписка на первое полугодие 2013 года на нашу с вами газету. **Стоимость** подписки остается прежней - **185 рублей 64 копейки на шесть месяцев!** Можно подписаться и на три месяца, и на один.

Мы стараемся своевременно и полно отражать все события, происходящие в жизни нашего района. Наши усилия не должны пропасть даром!

Мы понимаем, что наша газета часто заполнена огромным количеством официальных материалов, и многие читатели жалуются, что читать ее не интересно. Но поверьте, дорогие наши, официальные материалы тоже читают и даже жалуются, что печатаем мы их мелким шрифтом. Мы очень хотим, чтобы наша газета стала интереснее, и поэтому в новом году в ней появится новое приложение «На досуге», которое будет выходить по субботам два раза в месяц!

Сегодня вы уже можете его оценить.

Наши усилия не должны пропасть даром!

Подпишитесь, чтобы быть в курсе всех новостей!

Мы должны быть вместе!

Каждого подписчика в первом номере 2013 года ожидает сюрприз! Хотите узнать какой?

ПОДПИШИТЕСЬ НА "КРАСНИНСКИЙ КРАЙ"!

НОВОСТЬ

С декабря заработная плата педагогов вырастет

По поручению Губернатора Алексея Островского его первый заместитель Михаил Питкевич провел рабочее совещание по вопросу внесения изменений в областной бюджет на 2012 год.

Во исполнение Указа Президента России "О мероприятиях по реализации государственной социальной политики", связанных с повышением зарплаты бюджетникам, Алексей Островский принял решение внести в областную Думу поправку о дополнительном выделении 26 миллионов рублей на увеличение декабрьской зарплаты всех педагогических работников Смоленской области до прогнозируемой средней зарплаты по региону в 2012 году - 18300 рублей.

Также поправкой предлагается выделить субсидию в размере 130 миллионов рублей на приобретение спецтехники для сельскохозяйственной отрасли, на строительство и приобретение жилья в сельской местности для специалистов.

По результатам обращения Губернатора Алексея Островского в Правительство России федеральный центр принял решение о выделении Смоленской области в этом году серьезных дополнительных средств:

- 80 миллионов рублей наш регион получит на завершение строительства культурно-выставочного центра,
- 288 миллионов на модернизацию коммунальных сетей,
- 216 миллионов рублей на переселение граждан из аварийного и ветхого жилья.

Эти весомые средства - переходящие на следующий год.

Кроме того, в рамках договоренности с Минфином, области дополнительно выделяется еще 500 миллионов рублей в виде дотации на сбалансированность регионального бюджета.



АКЦИЯ

Лизе очень нужна ваша помощь!

Сбор средств уже начался

Лизе ПУШКИНОЙ 9 лет. Она живет вместе с папой и мамой в г. Демидове.

Она очень общительная, веселая девочка. Смышленная и рассудительная не по годам. Очень любит читать, рисовать, занимается английским.

Всего две недели назад она ходила в школу. Лиза учится во втором классе. Но беда подкралась внезапно...

27 ноября мама с Лизой обратилась в больницу. У девочки на теле внезапно начали проступать синяки. В этот же день ее в срочном порядке отправили в областную детскую клиническую больницу. А уже ночью вместе с мамой повезли в Москву. Сейчас Лиза находится в Российском онкологическом научном центре имени Н.Н. Блохина. Ей поставили страшный диагноз - промиелоцитарный лейкоз. Это одна из самых тяжелых форм лейкоза.

Сейчас Лизе проводят курс химиотерапии. У врачей появилась надежда - синяки на теле девочки стали менять цвет. Значит есть положительная динамика. "Будем лечить", - сказали они ее маме. Впереди долгие месяцы лечения. Почти каждый день Лизе нужно делать переливание крови. Нужны доноры, и за кровь нужно платить. Родные Лизы сейчас делают все возможное, чтобы найти средства, необходимые для ее лечения. Они готовятся морально ко всем трудностям и просят Господа о помощи. Но помочь Лизе может каждый из нас. Сестра Лизы открыла счет в банке, и каждый, кто хочет и может помочь Лизе, может перечислить средства на этот счет.



Банковские реквизиты:

В отделении Сбербанка России №8609/00048 г. Демидов ул. Советская д.18А был открыт счет.

№ счета

42307.810.1.5900.0049480.

Реквизиты для зачисления денежных средств:

Банк получателя: Смоленское отделение №8609, г. Смоленск

ИНН/КПП

7707083893/673002001

К/с 30101810000000000632

БИК 046614632

Коды: ОКОНХ 96130, ОКПО 09258800 ОГРН 1027700132195

Получатель **Пушкина Вероника Александровна.**

Каждому из нас Бог дал шанс быть милосердным и сострадательным к боли и горю.

Пожалуйста, окажите любую посильную материальную помощь! Лиза ОЧЕНЬ НУЖДАЕТСЯ В ВАШЕЙ ПОМОЩИ! Любая сумма важна и нужна!

Межгосударственная телерадиокомпания "Мир" прислала на адрес нашей редакции благодарственное письмо. Вот текст письма.

Уважаемая

Марина Георгиевна!

Радиостанция "МИР", телекомпания ВИД и программа Первого канала "Жди меня" благодарят Вас и сотрудников печатного издания "Краснинский край" за активную помощь в подготовке и проведении "Радиомарафона "Жди меня" на Первом Добром Радио.

Нашими совместными усилиями в период с 26 августа по 26 октября (за два месяца подготовки марафона) в Смоленской области было найдено 107 человек, в разное время, по разным причинам, утратившим связь с родными и близкими. Надеемся, что эта важная и нужная работа будет продолжена в регионе и после нашей акции, в том числе и с Вашим участием.

Еще раз от всей души благодарим за сотрудничество и надеемся на его продолжение в рамках аналогичных социально-значимых, информационных и просветительских проектов.

С уважением, директор радиостанции "МИР"

Д. Н. КУВШИНЧИКОВ.

ОТ РЕДАКЦИИ:

Мы искренне рады, если кому-то из вас, наши дорогие читатели, удалось восстановить давно утраченную связь с близкими людьми. Пусть все у вас будет хорошо!

Губернатор Алексей Островский в программе «Прямой разговор»

Губернатор Алексей Островский – о партийных приоритетах, контроле над чиновниками, юбилее Смоленска и предстоящих выборах в областную Думу в программе «Прямой разговор» ГТРК «Смоленск».

О партийных приоритетах

Как высшее должностное лицо субъекта Федерации исхожу из того, что я работаю только в интересах людей. При этом, безусловно, активно взаимодействую с политическими партиями, которые рассматриваю как инструмент помощи Губернатору в подъёме экономики и социальной сферы региона. Я являюсь одним из руководителей ЛДПР и, конечно же, надеюсь, что однопартийцы окажут мне поддержку в каждодневной работе, направленной на улучшение жизни смолян. При этом я благодарен «Единой России», лидеры которой возглавляют наше государство, что она доверила мне руководство нашим регионом. Притом большинство в областной Думе, в местных Советах принадлежит «Единой России». И я могу изменить что-то на Смоленской земле только при поддержке представительных органов всех уровней.

О контроле над чиновниками

Я начинаю на территории Смоленщины уникальный эксперимент, который возможен только здесь, потому что руководство регионом доверено представителю оппозиции. Проекты «Народная экспертиза» и «Народный контроль» позволят жителям области совместно со мной взять под контроль местных руководителей и те решения, которые они принимают, и как эти решения реализуются.

Считаю, хамство представителей власти в отношении людей, бесконтрольное расходование средств недопустимы. И совершенно невозможно власти на местах игнорировать мнения и чаяния людей. Смоляне должны поверить в себя и в то, что они действительно хозяева на своей зем-

ле. Я хочу, чтобы люди контролировали, как принимаются местные бюджеты и как они расходуются. Чтобы чиновники не считали себя владельцами тех или иных муниципальных образований. Чтобы нигде не повторилась то, что произошло в Михновском сельском поселении под Смоленском, где местный глава за счёт нищего муниципального бюджета решил купить себе автомобиль-внедорожник за более чем миллион рублей.

Недавно в одном из районов произошёл вопиющий случай, когда местный глава заявил приехавшим по жалобе жителей журналистам, что только с его разрешения в районе могут появляться те или иные люди, собиравшиеся ставить какие-то ультиматумы. Приехав в район сразу после этого, я понял, что ситуация там запредельна, что люди недовольны. Сам начал заниматься решением проблем людей, после чего этот глава принёс извинения. Этот случай показал: жители региона, губернатор и средства массовой информации могут поставить на место любого чиновника. Если мы вместе не сможем, тогда вопросы к ним будут уже у силового блока.

О выборах в областную Думу

Считаю, что межпартийная схватка будет достаточно жёсткой, но можете быть уверены: при Губернаторе Островском выборы пройдут честно, прозрачно. Все политические силы, находясь в равных условиях, смогут донести свою позицию до избирателей. И уж точно Губернатор, администрация не прикоснутся в ночь после завершения голосования ни к одному бюллетеню.

Я считаю, что у ЛДПР, членом которой я являюсь, есть возможность улучшить своё представительство в областной Думе. Есть такая возможность и у «Единой России», потому что она обновляется, избавляется от тех, кто дискредитировал её в глазах



жителей области. Эта партия пошла к людям и начинает им помогать. Коммунисты, которые перестали впустую размахивать знамёнами и приступили к конструктивной работе, тоже могут рассчитывать на увеличение своего представительства. Я же равнодушен от всех партий. Я со смолянами, жителями региона. И только они 8 сентября следующего года выберут новую областную Думу.

О 1150-летию Смоленска

Конечно, есть большие сложности с завершением строительства ряда юбилейных объектов. И не факт, что все они будут достроены к моменту проведения празднования. Слишком за короткий период до празднования юбилея произошло изменение в руководстве региона, и просто технологически сложно наверстать упущенное в последние годы. Но праздник состоится в любом случае. И я хочу, чтобы в отличие от ранее существовавшей системы принятия решений, именно жители региона подсказали власти, какой праздник они хотят. Чтобы не повторилась история с подготовкой постановления Правительства о праздновании юбилея. Тогда чиновники в своих кабинетах напридумывали различные стройки, не спросив мнения жителей. Уже в ближайшее время по моей инициативе будет проведено социологическое исследование по этому поводу. Празднование развернётся не только в Смоленске – убеждён, что отмечать юбилей будет вся область. А вот как – могут подсказать люди.

В УМВД РФ по Смоленской области назначен новый руководитель



Владимир Путин подписал Указ «О присвоении специального звания высшего начальствующего состава сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации и назначении на должность сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации». Согласно Указу Президента, на должность начальника Управления МВД РФ по Смоленской области назначен генерал-майор полиции **Скоков Михаил Иванович**.

До этого Михаил Иванович занимал должность заместителя начальника Главного управления

Министерства внутренних дел Российской Федерации по Ростовской области.

СПРАВКА

Михаил Иванович Скоков родился в 1968 в Ростовской области. В органах внутренних дел служит с сентября 1990 года. Начал службу в ОВД по Родионово-Несветайскому району оперуполномоченным уголовного розыска.

В 1994 году его назначают на должность начальника отделения уголовного розыска Родионово-Несветайского ОВД. Через три года Михаила Ивановича переводят в Управление по борьбе с организованной преступностью при ГУВД по Ростовской области старшим оперуполномоченным.

В 2000 году он возглавил отделение УБОП при ГУВД по Ростовской области в г. Новошахтинске.

С 2003 Скоков М.И. – начальник отдела по борьбе с организованными группами и преступными сообществами УБОП ГУВД по Рос-

товской области, через год Михаил Иванович становится начальником ОВД по Багаевскому району, а в 2006 году его назначают начальником УВД по г. Новочеркасску.

С ноября 2007 года Михаил Иванович Скоков – начальник Управления уголовного розыска криминальной милиции ГУВД по Ростовской области, а с июня 2009 по май 2011 возглавлял милицию общественной безопасности ГУВД по Ростовской области.

3 ноября 2010 указом президента РФ № 1328 Михаилу Ивановичу Скокову присвоено звание генерал-майора милиции.

У Михаила Ивановича два высших образования, в том числе юридическое.

В послужном списке Михаила Ивановича Скокова большое количество поощрений и наград, в том числе государственная – медаль «За заслуги перед Отечеством» 2-ой степени.

Женат, воспитывает двоих дочерей.

Брачный состав населения Смоленской области

(По итогам Всероссийской переписи населения 2010 года)

По данным Всероссийской переписи населения 2010 года в области проживает 451,4 тысячи лиц, состоящих в браке (это примерно 225 тысяч супружеских пар), что на 8% меньше, чем в 2002 году.

Из общего числа супружеских пар 32,5 тысячи (14,4%) состояли в незарегистрированном браке (в 2002г. – 22,4 тыс., или 9%). Среди 16-19-летних доля таких браков составляет половину. Данный вид брачного состояния указали люди всех поколений. Так, в возрасте 16-29 лет женщин в незарегистрированном браке состоит больше, чем мужчин, а в возрастах: 30, 32, 37 и старше число состоящих в незарегистрированном браке мужчин преобладает над числом женщин. В возрасте 16-19 лет в незарегистрированном браке состоит 9 мужчин в расчете на 1000 населения указанного возраста и 34 женщины; в возрасте 70 лет и старше – 43 мужчины и 14 женщин. Наибольшее число незарегистрированных брачных союзов приходится на возраст 26-45 лет.

Статистика свидетельствует, что за межпереписной период на 4% сократилось число лиц, никогда не состоявших в браке, а число разведённых и разошедшихся – на 1,3%. Однако в сравнении с переписью 2002 года доля никогда не состоявших в браке в возрасте 40-49 лет увеличилась: у мужчин с 7,1% до 7,6%, у женщин – с 4,4% до 5,3%.

В сельской местности доля никогда не состоявших в браке мужчин в данном возрасте почти в 2 раза больше, чем в городской, а у женщин она практически одинакова. По данным переписи населения в возрасте 25-29 лет не состоят в браке 41% мужчин данного возраста и 26% женщин (в 2002г. 35% и 21% соответственно), в возрасте 30-34 года – 23% мужчин и 15% женщин (в 2002 г. 16% и 10% соответственно).

Из каждой 1000 мужчин были разведены (официально и неофициально) – 81, женщин – 121. Наибольшее число разведённых (более 140 в расчете на 1000 населения) приходится на возраст 38-46 лет.

В последние годы в области ежегодно расторгается официально более 8 тыс. браков (в 2002 г. расторгнуто 7,4 тыс. браков).

Особенностью брачной структуры населения области, как и России в целом, является значительное число вдов. Перепись учла 100 тысяч вдов и 15 тысяч вдовцов, что связано с более высокой смертностью мужчин. В сравнении с переписью 2002 года число вдов и вдовцов на 1000 человек соответствующего пола практически не изменилось. Однако увеличение числа вдов зафиксировано во всех возрастах с 21 до 67 лет (например, в возрасте 25-29 лет – с 6 на 1000 человек указанного возраста в 2002 г. до 12 в 2010 г.; в 30-34 года – с 16 до 25; в 35-39 лет – с 31 до 41; в 40-44 года – с 57 до 64 соответственно).

Смоленскстат.

НАЛОГОВАЯ ИНФОРМИРУЕТ

ВОПРОС-ОТВЕТ

Вопрос: О налогообложении доходов физических лиц

Ответ: Федеральная налоговая служба в целях установления единообразного подхода к применению налоговыми органами положений статьи 105.1 Налогового кодекса Российской Федерации (далее – Кодекс) при предоставлении имущественного налогового вычета сообщает следующее.

Федеральным законом от 18.07.2011 № 227-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с совершенствованием принципов определения цен для целей налогообложения» (далее – Закон № 227-ФЗ) в части первую и вторую Кодекса были внесены изменения, затрагивающие, в том числе, порядок предоставления имущественных налоговых вычетов, предусмотренных подпунктом 2 пункта 1 статьи 220 Кодекса.

Пунктом 1 статьи 4 указанного выше закона установлено, что он вступает в силу с 01 января 2012 года.

Согласно пункту 4 статьи 5 Кодекса акты законодательства о налогах и сборах, отменяющие налоги и (или) сборы, снижающие размеры ставок налогов (сборов), устранивающие обязанности налогоплательщиков, плательщиков сборов, налоговых агентов, их представителей или иным образом улучшающие их положение, могут иметь обратную силу, если прямо предусматривают это.

Учитывая, что иного Законом № 227-ФЗ не предусмотрено, его положения распространяют свое действие на правоотношения, возникшие с момента вступления данного закона в силу, то есть с 01 января 2012 года.

Таким образом, положения статьи 105.1 Кодекса, введенной Законом № 227-ФЗ, применяются к сделкам купли-продажи жилого дома, квартиры, комнаты или доли (долей) в них, совершенным после 01.01.2012.

Межрайонная ИФНС России № 6 по Смоленской области сообщает:

Налоговый вычет позволяет уменьшить налоговую базу налогоплательщика.

Он предоставляется при условии, что гражданин имеет доходы, облагаемые по ставке 13%.

На сегодняшний день существуют четыре вида налоговых вычетов: стандартные, социальные, имущественные, профессиональные.

Стандартные можно разделить на две группы: вычеты на налогоплательщика и вычеты на детей.

К имущественным относятся налоговый вычет при покупке квартиры, комнаты, жилого дома, земельного участка и налоговый вычет при продаже имущества, находившегося в собственности налогоплательщика менее трех лет.

Социальный налоговый вычет предоставляется за собственное обучение и своих детей, за услуги по лечению, за приобретенные медикаменты (в соответствии с перечнем), за уплату пенсионных взносов по договору негосударственного пенсионного обеспечения и за уплату дополнительных страховых взносов на накопительную часть страховой пенсии.

Право на получение профессиональных налоговых вычетов имеют индивидуальные предприниматели, адвокаты, нотариусы в сумме фактически произведенных ими и документально подтвержденных расходов, непосредственно связанных с извлечением доходов.

Межрайонная ИФНС России № 6 по Смоленской области

Витамин К

Среди множества полезных и необходимых нашему организму веществ существует «рыцарь», о котором часто забывают. Это витамин К.

Этот защитник нашей кожи, крови, костей и почек был открыт в начале прошлого века. Датский учёный Хенрик Дам исследовал последствия недостатка холестерина у цыплят. Через несколько недель питания бедной холестерином пищей у цыплят развилась геморрагия – кровоизлияния в мышцы, подкожную клетчатку и другие ткани. В ходе исследования было обнаружено некое вещество, обладающее свойством останавливать кровотечения. Это вещество было названо витамином К (от Koagulationsvitamin – витамин коагуляции). Кстати, за это открытие Хенрику Даму в 1943 году была присуждена Нобелевская премия.

Витамин К – группа жирорастворимых соединений, образующихся в двух основных формах: филохинон (растительного происхождения, или витамин К1) и менахинон (животного происхождения, или витамин К2). Витамин К синтезируется в тонком отделе кишечника особыми микроорганизмами – сапрофитными бактериями.

Основная функция витамина К в организме – обеспечение нормального свёртывания крови: он помогает в образовании особого химического соединения, которое синтезируется печенью и способствует свёртыванию крови. Кроме того, витамин К играет важную роль в формировании и восстановлении костей – он обеспечивает синтез белка костной ткани, на котором кристаллизуется кальций. Это очень важно для детишек, а также для неосторожных взрослых, получивших перелом. Витамин К жизненно необходим женщинам в период менопаузы – в это время у них часто развивается остеопороз (разрежение костной ткани, которое опасно долго незаживающими переломами).

Витамин К повышает прочность стенок сосудов. Это особенно важно для тех, кто активно занимается физкультурой и спортом – витамин К снижает риск кровопотери при травмах, а также усиливает сокращения мышц.

Входя в состав клеточных мембран, витамин К участвует в образовании основных источников энергии в нашем организме, нормализует двигательную функцию желудочно-кишечного тракта и работу мышц, помогает избежать образования камней в почках. Витамин К часто назначают беременным в целях профилактики – для предотвращения гибели плода от кровотечения.

Иногда случается, что в нашу пищу попадают испорченные продукты. Например, содержащийся в гнилых продуктах яд кумарин просто убийственно действует на печень.

Кстати, афлатоксины, вызывающие раковые заболевания, имеют химическую структуру, похожую на структуру кумарина. Так вот, именно витамин К нейтрализует губительное действие кумарина, афлатоксинов и других ядов, скапливающихся в организме. Последние исследования показали, что витамин К необходим для предотвращения рака мочевого пузыря,



желудка, молочных желёз, толстой кишки и яичников.

Дефицит этого витамина – явление крайне редкое. Как ни странно, новорождённые дети, находящиеся на естественном вскармливании, рискуют приобрести дефицит витамина К. Это может произойти от того, что материнское молоко не содержит достаточного количества этого витамина, а кишечная флора ребёнка ещё недостаточно разрослась, чтобы производить этот витамин в достаточном количестве. Но, конечно, это не причина для отказа от грудного вскармливания, поэтому в роддомах практикуют введение витамина К в инъекциях.

Что же касается взрослых, то дефицит витамина К случается лишь тогда, когда питание резко ограничено и однообразно, и в случаях, когда взаимодействия с лекарствами влияют на усвоение витамина К. Например, приём антибиотиков, убивающих бактерии, отрицательно влияет на процесс синтеза витамина К в кишечнике. Микрофлору кишечника также могут угнетать сульфаниламидные препараты. Дефицит витамина К может также произойти вследствие сбоя всасывания при заболеваниях кишечника (хронические энтерит и энтероколит, язвенный колит, диарея).

Гипо- и авитаминоз К может развиваться при нарушениях образования и секреции желчи: желчекаменной болезни, инфекционном и токсическом гепатите, циррозе печени, опухолях поджелудочной железы, дискинезии жёлчных путей. Это происходит потому, что усвоение витамина К происходит при участии желчи.

При образовании тромбов в венах ног, лёгких, сердце или головном мозге, при необходимости шунтирования коронарной артерии, или если у пациента искусственный сердечный

клапан, врач назначает специальное лекарство, которое блокирует действие витамина К, препятствует свёртыванию крови и позволяет крови легко бежать по сосудам. Именно поэтому следует осторожно принимать искусственно синтезированный витамин К: его переизбыток способствует увеличению тромбозов и увеличению вязкости крови. То есть, употребление искусственного витамина К нежелательно для больных варикозом, тромбофлебитом, людям с повышенным уровнем холестерина. Кстати, употребленные искусственно синтезированные витамины и минералов вообще должны проходить при обязательном контроле врача, иначе возможны осложнения: например, приём витаминов А и Е и кальция уменьшает усвоение витамина К, а это чревато вторичным гиповитаминозом К.

Но этого никогда не случится, если вы будете употреблять «живой» витамин К, содержащийся в продуктах питания. Получить достаточное количество витамина К легко – нужно просто ежедневно есть зелень и овощи. Причём в свежем виде, так как этот витамин разрушается при тепловой обработке и замораживании.

Витамин К есть во всех растениях зелёного цвета, причём его содержание более или менее пропорционально содержанию в них хлорофилла. В листьях съедены, крапивы, липы, берёзы, малины и шиповника много витамина К. Наиболее богаты этим витамином зелёные листовые овощи, а также зелёные томаты, плоды шиповника, листья шпината, овёс, соя, пшеница, рожь, хвоя. Витамин К содержится в соевом масле, печени (особенно свиной), яйцах, грецких орехах, во всех видах капусты (белокачанной, цветной, кольраби, брокколи). Много витамина К в травах: люцерне и пастушьей сумке. Им богата водоросль ламинария и зелёный чай. В корнеплодах и фруктах витамина К значительно меньше.

И ещё одно условие: для того чтобы усвоение витамина К осуществлялось нормально, в кишечнике должно быть немного жира. Об этом интуитивно догадывались народы Средиземноморья, поэтому классический греческий и шопский салаты, содержащие жиры в виде сыра, оливок и масла – идеальные блюда в этом смысле. Строгим вегетарианцам стоит задуматься о том, чтобы в их рацион входило не только достаточное количество продуктов, богатых витамином К, но и жиры для его усвоения.

ПИТАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Осторожно, пиротехника!

Требования пожарной безопасности к пиротехнической продукции регламентированы Правилами обеспечения противопожарного режима при распространении и использовании пиротехнических изделий, утвержденными Постановлением Правительства РФ от 25.04.2012 N 390, Технического регламента Таможенного союза о безопасности пиротехнических изделий

Согласно указанных документов реализацию пиротехнических изделий разрешается осуществлять в специализированных торговых учреждениях, размещаемых в одноэтажных зданиях или на верхних этажах многоэтажных зданий. Соответствующие отделы продаж должны выделяться противопожарными перегородками, не примыкая к эвакуационным выходам; витрины с образцами пиротехнической продукции должны исключать любые действия покупателей с изделиями, кроме визуального осмотра. В торговых помещениях магазинов самообслуживания реализация пиротехнических изделий производится продавцами-консультантами. Одновременно пиротехнические изделия запрещено располагать ближе 0,5 м от нагревательных приборов системы отопления.

Реализация пиротехнических изделий производится юридическими и физическими лицами в соответствии с действующим национальным законодательством государства - члена Таможенного союза, на территории которого производится реализация, при этом реализация пиротехнических изделий технического назначения производится юридическим лицом, имеющим лицензию (разрешение) на распространение пиротехнических изделий IV и V классов.

Реализация пиротехнических изделий запрещается:

- на объектах торговли, расположенных в жилых зданиях;
- на объектах транспортной инфраструктуры;
- лицам, не достигшим 16-летнего возраста.

Любое лицо, осуществляющее использование пиротехнического изделия, должно обеспечить безопасность для окружающих людей, автотранспорта, зданий, а также другого имущества.

Применение пиротехнической продукции следует осуществлять исключительно в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации завода-изготовителя, которая содержит:

- ограничения по условиям применения изделия;
- способы безопасного запуска;
- размеры опасной зоны;
- условия хранения, срок годности и способы утилизации.

Применение пиротехнических изделий запрещается:

- в помещениях, зданиях, сооружениях, а также на крышах, балконах и лоджиях;
- на территориях взрывоопасных и пожароопасных объектов, возле линий электропередач;
- на сценических площадках при проведении концертных и торжественных мероприятий;
- на территориях объектов культурного наследия, заповедников, заказников и национальных парков.

Категорически запрещается применение изделий с истекшим сроком годности, следами порчи, без инструкции по эксплуатации и сертификата соответствия (декларации о соответствии либо знака соответствия).

Перечисленные правила и действия не представляют особой сложности и в опасной обстановке могут спасти самое главное - человеческие жизни и здоровье!

Старший инспектор ОНД Краснинского района
майор внутренней службы **АНДРЕЕНКОВ И.А.**

Внимание - фальшивка!

Ответственность за фальшивомонетничество как самостоятельное преступление в российском законодательстве была введена указом царя Алексея Михайловича в 1637 году о так называемых "денежных" ворах.

В России во времена Петра 1 поддельщики монет подлежали смертной казни, а доносители получали вознаграждение. В настоящее время ответственность за изготовление, хранение, перевозку или сбыт поддельных денег установлена ст. 186 УК РФ и предусматривает лишение свободы сроком до 15 лет.

Фальшивомонетничество сегодня может быть поставлено в ряд крупных криминальных проблем, вызывающих серьезную озабоченность государства, общества и отдельных граждан.

Анализ оперативной обстановки по линии борьбы с фальшивомонетничеством показывает, что по сравнению с аналогичным показателем прошлого года факты сбыта поддельных денежных знаков уменьшились, однако имеют место факты поддельных денежных знаков, на АЗС автодороги Москва - Минск, а также на объектах розничной торговли и услуг, как правило сбываются фальшивые денежные купюры достоинством **1000 и 5000 рублей.**

Исходя из этого, просим граждан Краснинского района обращать особое внимание при обмене, приеме, сдаче, денежных средств, уделяя особое внимание купюрам достоинством 500, 1000 и 5000 рублей. О всех выявленных фактах обнаружения денежных знаков с признаками подделки просьба сообщать а ОП по Краснинскому району, по телефонам: **4-15-71, 4-14-33** или **02.**

Ст. следователь СО МО МВД России "Руднянский", м-р юстиции
А.А. МУРАВЬЕВ.

Мероприятие «МАЛЫШ»

ПДН ОП по Краснинскому району МО МВД России «Руднянский» информирует Вас о том, что по указанию УМВД России по Смоленской области и в целях повышения уровня межведомственного взаимодействия органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений по предупреждению и пресечению фактов жестокого обращения с детьми, выявлению семейного неблагополучия детей в возрасте до семи лет, обеспечению их прав и законных интересов в период с **7 по 11 декабря 2012** года на территории Краснинского района проводилось профилактическое мероприятие под наименованием "Малыш".

Инспектор ПДН ОП по Краснинскому району МО МВД России
"Руднянский", капитан полиции **О.Н. КРУПЕНЬКИНА.**

КУЛЬТУРА

ВИКТОРОВЦЫ ОТМЕТИЛИ ЮБИЛЕЙ КЛУБА

В конце ноября Викторровский СДК радушно принимал гостей. В этот день у работников культуры был праздник - 45 лет как был построен сельский клуб. Зал был полон зрителями. Началась торжественная часть, руководители районного ДК зачитали поздравления, вручили подарок, сказали много теплых слов в адрес юбиляров. Ценные подарки вручили: Г.В. Сидоренкова и глава администрации Викторовского с/п Попков Н.П. Праздник продолжил интересный и веселый праздничный концерт. Самодеятельные артисты исполняли народные песни, играли сценки, а зажигательная "Цыганочка", в исполнении Ю. Юденковой не оставила равнодушной ни одного зрителя. А самые маленькие участницы Н. Марченкова и И. Корчигина старательно танцевали танец "Чунга-Чанга".

Порадовали зрителей своим выступлением В. Кандудина, Ю. Юденкова, Н. Беляева, Н. Старовойтова, В. Харитонова. У нашего ДК - богатая история и славные традиции. На протяжении многих лет коллектив выступает не только у себя на сцене, но нас хорошо знают и в районном центре.

От всей души хочется сказать огромное спасибо всем нашим участникам худ. самодеятельности: Зайцевой Л.А., Марченковой Л.В., Кандудиной В.В., Бичевой З.З., Юденковой Ю.В., Бреевой Н.В., Харитоновой В.С., Кандудину С.И., Новиковой Н.В. и Кондратенковой В.Т. Эти люди тепло своих душ дарят зрителям и получают от этого огромное удовольствие.

После окончания концерта был накрыт праздничный стол. Спонсором праздничного "Огонька" стали Царева В.А. и Дворокковский В.С. ИП магазина "Виктория".

В заключении праздника глава МО Викторовского с/п Лопаткина З.Г. сказала много теплых слов в адрес юбиляров.
Директор СДК Г. ИЛЬЕНКОВА.



Поздравляем!

От всей души поздравляем с вступлением в законный брак **Людмилу Ермакову и Дмитрия РУКЕВИЧА!**

Как полевые две тропы,
Сбежав, сплелись в одну дорогу,
Так Вашей жизни две судьбы
Пришли к единому порогу.
Соединив свои сердца
Одной невидимой нитью,
Друг другу верность до конца,
Как драгоценный дар, храните.
С законным браком поздравляем.
Звучит пусть "Горько" вновь и вновь,
А в жизни сладко пусть бывает,
И вечно здравствует любовь!

Коллектив редакции.

ПРОДАЖА

Продаю пиломатериал (обрезной, необрезной сухой, свежепиленный), дешево. Пенсионерам скидка. Телефон: **2-57-50**

Только **15 декабря** предновогодняя продажа парового мяса свинины по ранее объявленным ценам. Телефон: **4-19-05**

РАЗНОЕ

СПК "Колос" **требуются** на работу скотник и доярка. Жилье предоставляется. Справки по телефону: **8-920-31-59-426**.

Срочно требуется бармен в кафе п.Красный. Телефон: **8-910-787-32-21**

УСЛУГИ

Оказываю услуги автострахования ОСАГО, КАСКО полностью в оформлении документов для регистрации в ГИБДД г. Смоленска. Тел.: **8-910-712-93-89**. (Сергей Александрович)

справочная правовая система КОНСУЛЬТАНТЮРИСТ

**НЕОБХОДИМАЯ
ИНФОРМАЦИЯ
ДЛЯ ЮРИСТА**

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО
ПУТЕВОДИТЕЛИ
КОНСУЛЬТАНТПЛЮС
КОММЕНТАРИИ

справочная правовая система КОНСУЛЬТАНТ БЮДЖЕТНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ

**АКТУАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ
ДЛЯ ВСЕХ БЮДЖЕТНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЙ
И ОРГАНОВ ВЛАСТИ**

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО
КОНСУЛЬТАЦИИ



тел.: (4812) **624-624**
г. Смоленск, ул. Окт.Революции,
д.9, офис 205, www.alliancesm.ru

ПРОГРАММА БТ С 13 ПО 16 ДЕКАБРЯ

ЧЕТВЕРГ

07.00, 08.15, 09.20 Доброе утро, Беларусь!
08.00, 09.00 (с сурдопереводом), 10.00, 13.00, 16.00, 20.00, 01.10 Новости.
08.05, 09.05 Деловая жизнь.
08.10, 09.10 Зона Х.
10.10 Мелодраматический сериал "Джамайка".
11.10 Сфера интересов.
11.30 Требуется.
11.45 Актуальное интервью.
12.00 Иронический детектив "Поцелуй Сократа".
13.15 Летопись времен.
14.10 Тэлефильм АТН.
14.20 Культурные люди +.
15.00, 00.05 Фантастический сериал "Звездные врата. Первый отряд".
16.15, 20.20 Новости региона.
16.25 Evrovision.
Итоги недели.
16.45 Мелодраматический сериал "Здравствуй, мама!".
17.40 Перегрузка.
18.25 Мелодраматический сериал "Маруся. Испытания".
19.25 Сфера интересов.
19.45, 00.00 Зона Х.
Криминальные новости.
20.40 Калыханка.
20.50 Мелодраматический сериал "Джамайка".
22.00 Панорама.
22.45 Актуальное интервью.

22.55 Иронический детектив "Поцелуй Сократа". Заключительная серия.
01.40 Летопись времен.

ПЯТНИЦА

07.00, 08.15, 09.20 Доброе утро, Беларусь!
08.00, 09.00 (с сурдопереводом), 10.00, 13.00, 16.00, 20.00, 01.45 Новости.
08.05, 09.05 Деловая жизнь.
08.10, 09.10 Зона Х.
10.10 Мелодраматический сериал «Джамайка».
11.10 Сфера интересов.
11.25 Требуется.
11.45 Актуальное интервью.
11.55 Иронический детектив "Поцелуй Сократа". Заключительная серия.
13.10 Летопись времен.
14.00 "1812 год".
Документальный фильм.
14.30 Завтра - это мы!
15.00 Фантастический сериал "Звездные врата. Первый отряд".
16.15, 20.20 Новости региона.
16.25 Мелодраматический сериал "Здравствуй, мама!".
17.15 Католические святые Беларуси.
17.45 "Здоровье".
Ток-шоу.
18.30 Мелодраматический сериал "Маруся. Испытания".
19.25, 01.20 Зона Х.
Итоги недели.

20.40 Калыханка.
20.55 Д/цикл "Звездная жизнь".
22.00 Панорама.
22.45 Наши.
22.55 Документальный сериал "Мистические истории".
00.10 Сериал "Мастера ужасов".
02.15 Летопись времен.

СУББОТА

08.00 Доброе утро, Беларусь!
10.00, 13.00, 16.00, 20.00 Новости.
10.10 Здоровье.
10.55 Комедийный детектив "Заколдованный участок".
12.05 "Все путем!"
Развлекательная программа о туризме.
12.35 Земельный вопрос.
13.15 Мультфильм "Мороз Иванович".
13.25 Комедия "Женитьба Бальзамина".
15.15 Вокруг планеты.
16.10 Новости региона.
16.35 Историческая драма "Анастасия Слуцкая".
16.25 Д/сериал "Невероятные истории любви".
19.25 «Тайны следствия».
20.10 Приключенческая мелодрама "Последний полет".
22.00 Панорама.
22.40 Фильм ужасов "Астрал" (США).
00.45 Комедийный

детектив "Заколдованный участок".
ВОСКРЕСЕНЬЕ
07.25 Комедия "Женитьба Бальзамина" (СССР).
08.55 Д/сериал "Мастер путешествий".
09.30 Врачебные тайны с доктором А.Терещенко.
10.00, 13.00, 16.00 Новости.
10.10 Арсенал.
10.40 Наши.
10.50 Комедийный детектив "Заколдованный участок".
11.55 Завтра - это мы!
12.30 Зона Х. Итоги недели.
13.15 Мультфильм "Баранкин, будь человеком!".
13.35 Культурные люди +.
14.10 Документально-биографический цикл "Моя правда".
15.15 Клуб редакторов.
16.10 Новости региона.
16.35 Мультфильмы "Реактивный поросенок".
16.55 Народная комедия "Свежина с салютом".
18.30 Коробка передач.
19.00 "Евровидение-2012". Концерт.
20.05 Мелодрама "Домработница".
22.00 В центре внимания.
22.55 Журналистское расследование.
23.30 Фантастический фильм "Пандорум".
01.25 Комедийный детектив "Заколдованный участок" (Россия).

Улыбнитесь!

Разговаривают два приятеля.

- Скоро у тебя золотая свадьба. Ты уже решил, что подарить жене?
- Помнится, на серебряную свадьбу я отвез ее в Гималаи...

Может быть съездить и привезти ее обратно?

Встречаются два охотника. Один говорит другому: «Я вчера на охоте был, ежей настрелял – жене на воротник, а теще на стельки»

Муж с женой едут в машине. Жена за рулем, едет на большой скорости.

- Дорогой, у меня отказали тормоза!
- Дорогая, постарайся врезаться во что-нибудь подешевле.

Парень приходит к приятелю:

- У меня на завтра назначена свадьба.
- Да! А кто невеста-то? Я ж вообще о ней не в курсе.
- И она о тебе. Поэтому я у тебя спрятаюсь и решил.

- Алло, скорая! Приезжайте скорей, у нас человека переехало катком!
- По какому адресу?
- Дерибасовская 16,17,18!

- Богат ли парень, который ухаживает за твоей сестрой:

- Думаю нет: Каждый раз, как мама начинает разговор о свадьбе, папа говорит: бедный молодой человек!

Машенька, покажи свой дневник.

- Не могу! Я его Катьке дала!

- Зачем?
- Родителей поугасть!

- Дорогой мой, вам обязательно нужны очки, - говорит врач только что вошедшему клиенту.

- Но вы, доктор, даже не проверили мое зрение!

- Зачем? Вы же вошли ко мне в кабинет через окно!

Владелец собаки - ветеринару:

- Мой пес повадился бегать за машинами-малометражками и лает как сумасшедший. Вы можете вылечить его?

- От чего? Все псы бегают за автомобилями.

- Да, но мой хватает их и зарывает в огороде

Отец разговаривает с сыном, который плохо учится:

- Что нужно сделать, чтобы ты не получил двойку?

- Нужно, чтобы учитель меня не вызывал.

Сообщения

Публичные слушания по проекту бюджета Волковского сельского поселения Краснинского района Смоленской области на 2013 год и на плановый период 2014 и 2015 годов состоятся **17 декабря 2012 года в 15-00** часов по адресу: 216103 Смоленская область Краснинский район д. Волково ул. Гореленкова д. 14

Публичные слушания по проекту бюджета Павловского сельского поселения Краснинского района Смоленской области на 2013 год и на плановый период 2014 и 2015 годов состоятся **17 декабря 2012 года в 11.00** в здании Администрации Павловского сельского поселения Краснинского района Смоленской области.

Публичные слушания по проекту бюджета Октябрьского сельского поселения Краснинского района Смоленской области на 2013 год и на плановый период 2014 и 2015 годов состоятся **17 декабря 2012 года в 11.00** в здании Администрации Октябрьского сельского поселения Краснинского района Смоленской области.

Публичные слушания по проекту бюджета Гусинского сельского поселения Краснинского района Смоленской области на 2013 год и на плановый период 2014 и 2015 годов состоятся **14 декабря 2012 в 11-00** в здании Администрации Гусинского сельского поселения.

Публичные слушания по проекту бюджета Красновского сельского поселения Краснинского района Смоленской области на 2013 год и на плановый период 2014 и 2015 годов состоятся **17 декабря 2012 в 11-00** в здании Администрации Красновского сельского поселения.

Шоколадно-банановый напиток

Ингредиенты: 2 стакана молока, 2 банана, 50 г черного шоколада, корица.

Способ приготовления: Бананы очистить и нарезать кружками. Шоколад мелко нарезать или натереть на терке. В кастрюлю влить молоко, добавить бананы и шоколад. Поставить на средний огонь и, постоянно помешивая, довести до кипения.

Снять с огня. Взбить эту массу миксером или блендером до появления пены. Разлить по чашкам и посыпать корицей.

Приятного аппетита!

Учредители: Аппарат Администрации Смоленской области, администрация МО «Краснинский район» Смоленской области, трудовой коллектив редакции. Зарегистрирована 15 мая 2007 года. ПИ № ФС1-80351С.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов, сведений, цитат, собственных имен, географических названий и прочей информации, авторские материалы не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель. Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов.

«КРАСНИНСКИЙ КРАЙ»
АДРЕС РЕДАКЦИИ:
ПИШИТЕ: 216100, п.Красный, ул. Кирова, 4.
ЗВОНИТЕ: 4-18-88 - РЕДАКТОР, ФАКС: 4-17-75 - БУХГАЛТЕР.

Компьютерная верстка: **МАГЛА С.В.**
Отпечатано с готовых диапозитов в ОАО «Смолгортипография».
Адрес: г. Смоленск, ул. Маршала Жукова, 16.
Тел.: (4812) 39-44-68,
Объем 1 печатный лист. Формат А-3

**Редактор
М.Г.ПРОСКУРНИНА.**

Газета выходит по **СРЕДАМ И СУББОТАМ.**

18+

Газета «Краснинский край» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Смоленской области. Время подписания номера в печать по графику 16.00 Фактически подписан в 16.20 Номер набран и сверстан в редакции газеты «Краснинский край».

E-mail: krasnkray@rambler.ru
Тираж 1320 экз. Зак №11190 Индекс 59347

